

VIDA PROPIA

Obradoiros para o empoderamento
das mulleres do rural

INSCRICIÓNS

Nos centros socioculturais de
Marrozos, Enfesta e Villestro.

programavidapropia@gmail.com

Tlf: 981 680 174



COMPOSTELA,
TERRITORIO DAS MULLERES

ENFESTA

8, 15, 17, 22 e 29 de marzo
de 18 ás 19 h.

MARROZOS

14, 18, 21, 28 de marzo e 4 de abril
de 18.30 ás 19:30 h.

VILLESTRO

9, 16, 23, 30 de marzo e 6 de abril
19 ás 20 h.



CONCELLO DE
SANTIAGO

CONCELLARÍA DE IGUALDADE

ACTIVIDADE	CENTROS SOCIOCULTURAIS, DATA E HORA
Presentación do programa	Enfesta: 7 de marzo (12.00 h)
Traballo corporal	Enfesta : 8 de marzo (18.00- 19.00 h) Vilvestro: 9 de marzo (19.00- 20.00 h) Marrozos: 14 de marzo (18.30- 19.30 h)
Definindo espazos	Enfesta : 15 de marzo (18.00- 19.00 h) Vilvestro: 16 de marzo (19.00- 20.00 h) Marrozos: 21 de marzo (18.30-19.30 h)
Autocoidados	Enfesta : 22 de marzo (18.00- 19.00 h) Vilvestro: 23 de marzo (19.00- 20.00 h) Marrozos: 28 de marzo (18.30- 19.30h)
Risoterapia	Enfesta : 29 de marzo (18.00- 19.00 h) Vilvestro: 30 de marzo (19.00- 20.00 h) Marrozos: 4 de abril (18.30-19.30 h)
Tacóns na corda (Representación teatral)	Enfesta : 17 de marzo (18.00 h) Vilvestro: 6 de abril (19.00 h) Marrozos: 18 de marzo (19.00 h)