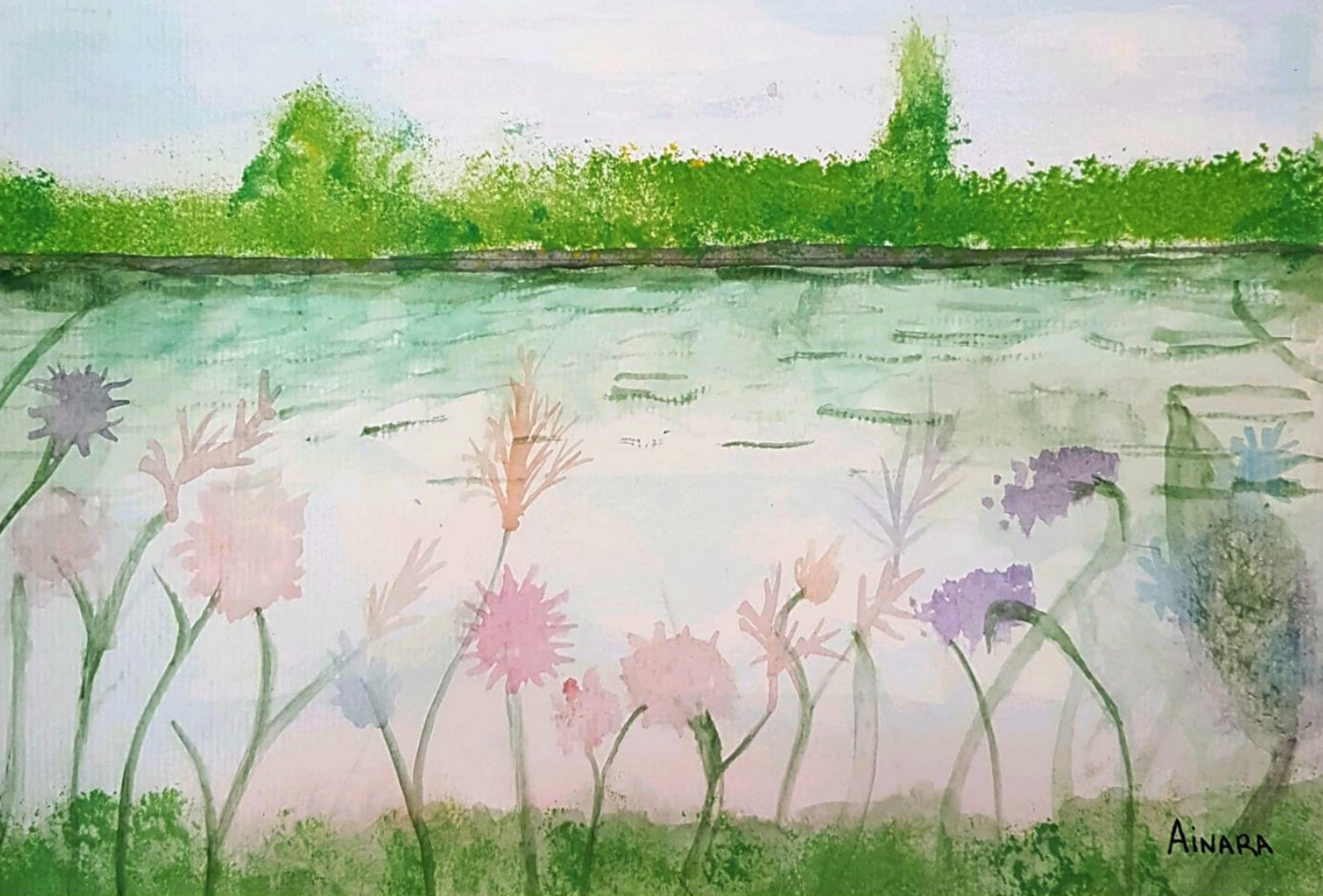


# PROGRAMACIÓN

## VIVE O VERÁN 2021

NOS CENTROS SOCIOCULTURALS  
DE SANTIAGO DE COMPOSTELA XUÑO A SETEMBRO





## VIVE O VERÁN 2021 xuño a setembro

### VIVE O VERÁN NOS CENTROS DE BARRIO

Con criterios de proximidade e presenza nos barrios en que se inxiren, reforzando a súa apertura e dinamismo, achéganse propostas diferentes desde o Centro Sociocultural do Ensanche, do Castiñeiriño, do Romaño, Sta Marta e de Conxo.

CSC DE CONXO- Clubs en acción, proposta lúdica das mañás de verán dos clubs de tempo libre arredor do xadréz, o teatro, o audiovisual, a arte, a lectura...propostas para diversas idades, (7 - 11 , 12 - 15 e 16 - 18 anos)

CSC O ENSANCHE- “Navegando no Ensanche”, actividades de dinamización dixital, para seguir conectados tamén no verán. Públicos diversos (10 a 16 anos polas mañás e adultos e senior polas tardes)

CSC DO CASTIÑEIRIÑO- “Nós e a nosa relación co mundo”, actividades relacionadas co medio ambiente, o consumo de enerxía e a natureza. Quendas semanais nas mañás do mes de xullo, para rapaces de 7 a 11 anos.

CSC DO ROMAÑO: “Verán ao fresco no Romaño”, cocina de verán para adultos, xogos con auga e de kermesse no parque, obradoiros temático para público adulto e familiar nas tardes do mes de xullo.

CSC DE SANTA MARTA- Actividades de dinamización dixital para público infantil, adultos e senior, nas mañás de xullo.

BIBLIOTECA JOSÉ SARAMAGO: Consulta actividade específica

[Descarga aquí o programa específico de cada csc e coñece as condicións de participación.](#)

### VIVE O VERÁN MEDRANDO EN FAMILIA.

#### ACTIVIDADES PARA FAMILIAS CON CRIANZAS DE 0 A 3 ANOS

- ✚ Actividades que pretenden potenciar o vínculo afectivo positivo e un apego seguro entre os nenos e os pais así como promover a estimulación dos menores, dotando as familias de estratexias para unha axeitada estimulación da cativada para medrar en harmonía favorecendo o desenvolvemento global.

#### - **CSC Vite**

- Iniciación á programación. Máx. 6 familias con cativos/as de 2/3 anos
  - Sábado 26 de xuño de 11 a 13 h. Inscripción no CSC de Vite.

Actividade na que a través da experimentación, iremos descubrindo as posibilidades do programa de software libre scracht. Conseguiremos facer un piano con froitas? Cada familia poderá traer un ordenador ou tableta ou usar os do CSC.

#### - **CSC A Trisca**

- Xoguetes para xestionar o estrés. Máx. 6 familias con cativos/as de 18 a 36 meses
  - Mércores 7 de xullo de 18 a 20 h. Inscripción no CSC da Trisca.

Partindo da experimentación e a creatividade conseguiremos que cada familia cree os seus propios xoguetes para aliviar o estrés, procurando un benestar táctil.

- **CSC Romaño**

- “Máis que caricias” Masaxe infantil. Máx. 6 familias con cativos/as de 2 ata os 15 meses.
  - Mércores 14 de xullo de 18 a 20 h. Inscripción no CSC do Romaño.

Ademais de iniciar as familias nas técnicas de masaxe infantil, asesorarase en conceptos relacionado cos reflexos, o apego e os seus tipos, as sinais do bebé ante a posibilidade de acceder ou non a masaxe, etc.

- **CSC Romaño**

- “As cores sobre nós”. Belly painting. Máx. 6 familias.
  - Mércores 21 de xullo de 18 a 20 h. Inscripción no CSC do Romaño.

A estimulación do bebé non se inicia co nacemento. Nesta actividade búscase reforzar os vínculos familiares involucrando a distintos membros da familia. Consta de dúas partes: pintar o ventre e fotografar o traballo realizado.

- **CSC A Gracia**

- “Máis que caricias” Masaxe infantil. Máx. 6 familias con cativos/as de 2 ata os 15 meses.
  - Mércores 28 de xullo de 18 a 20 h. Inscripción no CSC de Cornes.

Ademais de iniciar as familias nas técnicas de masaxe infantil, asesorarase en conceptos relacionado cos reflexos, o apego e os seus tipos, as sinais do bebé ante a posibilidade de acceder ou non a masaxe, etc.

### VIVE O VERÁN NOS PARQUES

✚ **TaiChi e ChiKung** nos parques. Conduce Jesús Alcaide.

Prazas: segundo normativa.

Localización e horario:

- Parque do Penedo (Conxo). Martes de 10 a 11 h. Inscripción e información no CSC de Conxo.
- Parque de Fontiñas. Mércores de 10 a 11 h. Inscripción e información no CSC das Fontiñas.
- Campus sur (Ensanche). Xoves de 17 a 18 h. Inscripción e información no CSC do Ensanche.
- CSC do Romaño. Xoves de 18.45 a 19.45 h. Inscripción e información no CSC do Romaño.

✚ **Paseos saudables** polos parques. Conduce Antonio Romaní.

Ruta/ paseo de dificultade media a través dos parques biosaudables da cidade.

Prazas: segundo normativa

Localización, horario e recorrido:

- Saídas do CSC das Fontiñas os martes de 10.30 a 13.30h. Caminata circular polo parque de Carlomagno (quecemento nas máquinas biosaudables) – Brañas de Sar – Monte Gaiás – Monte Viso.  
Inscripción e información no CSC das Fontiñas.
- Saída do CSC do Romaño os mércores de 10.30 a 13.30h. Caminata circular polo parque de Galeras – Río Sarela – Monte de Deus.  
Inscripción e información no CSC do Romaño.

- Saída do CSC de Conxo os xoves de 10.30 a 13.00h. Camiñata circular polo parque Eugenio Granel – Banquete de Conxo – Monte do Castiñeiriño – Monte de Santas Mariñas. Primeiro paseo o xoves 8 de xullo. Inscrición e información no CSC de Conxo.

Paseos saudables polo rural

- Zona norte – Saída do CSC Grixoa luns 12 de xullo ás 10.30h. Inscrición e información no CSC de Cornes.
- Zona sur - Saída do CSC de Vilvestro luns 19 de xullo ás 10.30h. Inscrición e información no CSC do Cornes.

 **Pílulas de baile.** Conduce Gustavo Couto

- **Clase maxistral baile tradicional (aula aberta)**
  - Non é necesaria inscrición previa, só en caso de existir normativa restritiva).
  - Todos os públicos.
- ✓ **CSC de Marantes**, mércores 7 de xullo, 19h
  - Información no CSC de Cornes.
- ✓ **CSC de Sta Marta**, venres 9 de xullo, 12h
  - Información no CSC de Sta Marta.
- ✓ **CSC da Trisca**, venres 9 xullo, 19h
  - Información no CSC da Trisca.
- ✓ **CSC da Gracia**, martes 13 de xullo, 19h
  - Información no CSC de Cornes.
- ✓ **CSC de Bando**, venres 16 de xullo, 20h
  - Información no CSC de Cornes.
- ✓ **CSC de Laraño**, venres 30 de xullo, 20h
  - Información no CSC de Cornes.

 **Grande xogo virtual “Do bosque ao banquete de Conxo”**

Coa axuda do teu móbil e lendo os códigos QR que hai partindo xa do centro sociocultural de Conxo, segue as pistas en busca do segredo das árbores do banquete de Conxo, lugar máxico onde sucedeu un hito que marcaría o devir da Compostela de finais do século XIX, resolve as pescudas e goza dun delicioso paseo.

Duración do xogo: 1 hora e media.

Destinatarios: público en xeral, familias.

Infórmate na conserxería do CSC de Conxo.

 **Venres de xogo e contos na Ferradura do parque da Alameda**

Desde o venres 18 de xuño ao venres 16 de xullo na Ferradura do parque da Alameda.

Horario: A partir das 17h.

Destinatarios: público en xeral, familias.

Infórmate no CSC de Cornes.

[Descarga aquí a programación específica](#)

## VIVE O VERÁN DE PASEO

- ✚ **Paseos de barrio.** Inscripción e información no CSC de Santa Marta.  
Entre todos e todas facemos PASEOS DE BARRIO, aportando historias, contos, sabedoría,.. os paseos son rutas, son vivencias, experiencias, amizade, ... Paseos de barrio vai máis alá do sendeiro camiñado, é unha experiencia de vida.  
Prazas pendentes da normativa cun máximo de 20
  - Xoves 8 de xullo de 10 a 14h \_ Ruta polo Sarela
  - Xoves 15 de xullo de 10 a 14h \_ Paseo a Monte Viso
  - Xoves 22 de xullo de 20 a 22h\_ A ruta do libro “A casa da Troya”
  - Xoves 29 de xullo de 10 a 14h\_ Figueiras
  
- ✚ **Coñecemos o barrio de...** Inscripción e información no CSC do Ensanche.  
Saídas as 10h desde o CSC do Ensanche (duración aprox. 2 horas)
  - ✓ Martes 6 xullo COÑECEMOS O BARRIO DE CONXO
  - ✓ Martes 13 xullo COÑECEMOS O BARRIO DO CASTIÑEIRIÑO
  - ✓ Martes 20 xullo COÑECEMOS O BARRIO DO ENSANCHE
  - ✓ Martes 27 de xullo COÑECEMOS O BARRIO DE SANTA MARTA
  
- ✚ **Roteiro teatralizado contorna monumental. Que será o que se agocha nas pedras?**  
Conducido por “Mancuco animación”  
Acompañados de Frai Estradon e o Bardo Bernardo trataremos de descubrir que se agocha nas pedras?, percorrendo os recunchos da contorna monumental da cidade de Santiago.  
Inscripción e información no CSC do Castiñeiriño. Público familiar
  - Venres 16 de xullo a partir das 18.30 h. Saída desde a Praza 8 de Marzo.

## VIVE O VERÁN CO DEPORTE

- ✚ **Pedalea Compostela.** Inscripción e información no CSC das Fontiñas.  
Rutas en bicicleta de diferentes dificultades.
  - Sábado 19 de xuño ás 11.30 h.**Monte do Gozo e arredores.** Público familiar.  
Saída: CSC de Bando. Duración aproximada: 1h 30 minuto Distancia: 12 km aprox.  
A partir de 7 anos. Prazas:10
  - Sábado 26 de xuño ás 11.30 h**Muíños e sendas do Regato dos Vilares.** Público familiar  
Saída: CSC de Casa Agraria. Duración aproximada: 1h 30 minutos Distancia: 12 km aprox.  
A partir de 7 anos. Prazas:10
  - Xoves 22 de Xullo ás 18 h**Igrexas e Patrimonio histórico do antigo concello de Enfesta**  
Saída: CSC de Enfesta Distancia: 25 km  
A partir de 14 anos. Prazas: 10
  
- ✚ **1º Torneo deportivo familiar “ Vive o Verán”** Inscripción e información do 14 ao 25 de xuño no CSC de Vite.  
Actividade deportiva dirixida a familias na que competirán en formato liga nas disciplinas de Baloncesto/Mini fútbol/Brilé.

Os partidos celebraranse na contorna dos CSC de Vite, Santa Marta e Verdía os martes e xoves a partir das 17 ou 18 h.

Descarga aquí a [ficha de inscrición](#) e [as bases de participación](#).



## VIVE O VERÁN NATUREZA

### ✚ “Descarboniza que non é pouco” tamén no verán

OBRADOIROS (+12 anos)

- Conservas- CSC de Marantes. 22 xuño ás 19h. Inscrición e información no CSC de Cornes.
- Cosmética natural – CSC de Sta Marta. 29 de xuño ás 19h. Inscrición e información no CSC Sta Marta.
- Compresas de tea – CSC das Brañas de Andrés 1 de xullo ás 17h. Inscrición e información no CSC do Romáño.
- Cosmética – CSC de Vite. 12 xullo ás 12h. Inscrición e información no CSC de Vite.

PASEOS CLIMÁTICOS para todos os públicos

- Saída dende CSC da Rocha – 16 setembro ás 18h. Inscrición e información nos CSC Zona urbana 1 no 699 547 105.
- Saída dende CSC da Trisca – 23 setembro ás 18h. Inscrición e información no CSC da Trisca.
- Saída dende CSC de Sar – 30 setembro ás 18h. Inscrición e información nos CSC Zona urbana 1 no 699 547 105.

### ✚ Act. Relacionadas coa Apicultura.

**Apicultura no verán** a cargo da Asociación de apicultores de Santiago.

- Obradoiros divulgativos
  - ✓ CSC de Marrozos. Martes 22 de xuño de 18 a 19.30h. Nenos de 6 a 14 anos. Aulas de Xogo Inscrición e información no CSC de Cornes.
  - ✓ CSC do Romáño. Martes 20 xullo ás 17.00 h. Inscrición e información no CSC do Romáño. Todos os públicos.
  - ✓ CSC do Castiñeiriño. Mércores 28 xullo 11 h. Inscrición e información no CSC do Castiñeiriño. Todos os públicos.
- **Cata de mel** a cargo do Centro Regulador de Denominación Protexida Mel de Galicia
  - CSC de Laraño – Xoves 24 xuño ás 18.3 h. Inscrición e información no CSC de Cornes.
  - CSC do Romáño – Martes 29 xuño ás 17.00 h. Inscrición e información no CSC do Romáño.
  - CSC de Pontepedriña – Mércores 7 xullo ás 11 h. Inscrición e información nos CSC Zona urbana 1 no 699 547 105.

### ✚ Roterios de recollida e identificación de plantas

Prazas segundo normativa

Todos os públicos

1. **Recollida de herbas polo San Xoan**

- Saída desde o CSC do Ensanche – Venres 18 de xuño ás 18 h. Recoñecemento de plantas polo río Sar. Público familiar. Inscripción e información no CSC do Ensanche.
  - Saída dende o CSC San Lourenzo - Martes 22 de xuño ás 18h. Inscripción e información nos CSC Zona urbana 1 no 699 547 105.
  - Saída dende o CSC Conxo 23 de xuño ás 18h. Inscripción e información no CSC de Conxo.
2. **Roteiro/obradoiro de identificación de plantas medicinais**
- Luns 5 de xullo ás 11 h. Roteiro polo Pedroso, saída dende o CSC Casas Novas. Inscripción e información no CSC de Vite.
  - Luns 12 de xullo ás 18 h. Roteiro por Belvís, saída dende o CSC de A Trisca. Inscripción e información no CSC de A Trisca.

### VIVE O VERÁN ESPECTÁCULOS

- ✚ FESTIVAL INTERNACIONAL DE NARRACIÓN ORAL ATLÁNTICA
  - Xoves 1 de xullo ás 12 h- Eugenia Manzanera (Salamanca) Parque do Cotaredo, CSC das Fontiñas
  - Venres 2 de xullo ás 12 h- Thomas Bakk (Brasil)- Parque Eugenio Granell, CSC do Castiñeiriño e CSC de Pontepedriña.
  - Mércores 7 de xullo ás 18h- Fátima Fernández (Galicia)- CSC do Romáño
  - Venres 9 de xullo ás 12 h- Ramiro Neira (Galicia)- Carballeira de Conxo, CSC Conxo
  
- ✚ Matinais de verán no Parque do Cotaredo. CSC das Fontiñas /Rede Cultural da Deputación de A Coruña
  - Venres 16 xullo. Música e Maxia. “O que levamos nas maletas”
  - Venres 23 de xullo. Contacontos. “Eloísa unha poetisa”
  - Venres 30 de xullo. Música e contos. Paula Andrés Díaz. “Tic Tac Toc”

TODA A INFORMACIÓN NOS CENTROS SOCIOCULTURAIS DE SANTIAGO

ou descargándoa na páx. web municipal.

**CSC JOSÉ SARAMAGO DE VITE**

981 542 490  
Rúa de Carlos Maside 7

**CSC AURELIO AGUIRRE DE CONXO**

981 528 740  
Praza de Aurelio Aguirre 1

**CSC O ENSANCHE**

981 543 001  
Rúa Frei Rosendo Salvado 14-16

**CSC SANTA MARTA**

981 543017  
Rúa Antonio Rama Seoane 6

**CSC AS FONTIÑAS**

981 528 750  
Rúa de Berlín 13

**CSC AGUSTÍN BUENO DO CASTIÑEIRIÑO**

981 542 459  
Rúa da Virxe de Fátima 1

**CSC DO ROMAÑO**

981 543 005  
Rúa Travesía de Vista Alegre 46

**CSC DE CORNES**

981 542 350  
Rúa Manuel Beiras 3

**CSC DA TRISCA**

981 543 191  
Corredoira das Fraguas 92

### OUTRAS LOCALIZACIÓNS

**CSC DA ROCHA**/ rúa do Beado 1- A Rocha Vella

**CSC DE SAR**/rúa da Ponte do Sar 43, baixo

**CSC DE PONTEPEDRIÑA**/rúa de Amor Ruibal 26, baixo

**CSC DE SAN LOURENZO**/rúa Carballeira de San Lourenzo 2

Teléfono contacto **699 547 105**

Correo electrónico [sfreirel@santiagodecompostela.gal](mailto:sfreirel@santiagodecompostela.gal)

**CSC DE BRAÑAS DE ANDRÉS**/rúa de Vista Alegre 9-11

Teléfono contacto **981 543 005**

Correo electrónico [mgareab@santiagodecompostela.gal](mailto:mgareab@santiagodecompostela.gal)

### LOCALIZACIÓNS DOS CSC DO RURAL

**CSC DA GRACIA**/lugar de San silvestre 6

**CSC DE NEMENZO**/Campo do monte s/n,  
Nemenzo de arriba

**CSC DE MARANTES**/lugar de Cortos s/n

**CSC DE BANDO**/Coto dos olmos 19

**CSC DE LARAÑO**/lugar de Riobó sn

**CSC DE MARROZOS**/Ardagán de arriba 7

**CSC DE GRIXOA**/lugar da igrexa sn

**CSC VILLESTRO**/lugar de Quintans

Teléfono contacto **981 542 350**

Correo electrónico [mposeo@santiagodecompostela.gal](mailto:mposeo@santiagodecompostela.gal)