



O Concello de Santiago a través de seu Departamento de Deportes organiza en colaboración coa Federación Galega de Atletismo, a [VIII Edición da Carreira San Silvestre de Santiago de Compostela](#) que terá lugar o 31 de decembro de 2020 a partir das **16:30 horas da tarde**.

A proba estará suxeita ao seguinte:

REGULAMENTO

1. PARTICIPACIÓN

Poderán participar só atletas federados. Debido ás restricións provocadas pola covid-19 a proba estará dirixida só a atletas federados con licenza federativa en vigor, pertencen a un clube ou con licenza por independente.

2. SAÍDA E NOVO FORMATO PROBA

A **SAÍDA** da proba será desde o interior do Estadio municipal Verónica Boquete de San Lázaro a partir das **16:30 horas da tarde**.

O formato empregado na proba será o de **contrarreloxo individual** con **SAÍDAS ESCALONADAS** cada 30" de 2 en 2 corredores, tratando en todo intre de xuntar un corredor rápido cun corredor lento para evitar contactos cercanos ou posibles aglomeracións.

Deberá gardarse (ver protocolo covid da proba) en todo intre a distancia de 2 metros de separación tanto na saída da proba, como se se produce algún adiantamento entre corredores durante o transcurso da proba. Non respectar esta distancia pode ser causa de descualificación do atleta que infrinxa dita norma.

Os corredores deberán presentarse na liña de saída segundo o horario previo publicado pola organización e cunha mascarilla obrigatoria (a organización proporcionará, a maiores da que traian, unha mascarilla cirúrxica no momento de entrar no Estadio Municipal de San Lázaro) e só a sacarán xusto no momento anterior á saída da proba, depositándoas nun recipiente destinado a tal efecto. Unha vez crucen a liña de meta, a organización proporcionará a cada participante outra mascarilla cirúrxica.

3. IDADE DE PARTICIPACIÓN

A idade mínima para poder tomar parte na proba será a de aqueles atletas de categoría sub 18 (2003-2004) e con licenza federativa en vigor.

4. SISTEMA DE CLASIFICACIÓN

A clasificación realizarase por tempos, sendo esta edición en formato de **contrarreloxo individual**.

5. HORARIOS, DISTANCIAS E CATEGORÍAS DE COMPETICIÓN

Nesta edición de 2020, estableceranse as seguintes categorías e horarios de competición:

CATEGORÍA	ANOS DE NACEMENTO	DISTANCIA	HORA
ABSOLUTA M/H	2004 e anteriores	5 km aprox.	A partir das 16:30 h
ENTREGA DE PREMIOS AO REMATE DA PROBA NO LUGAR			

A SAÍDA DE TODAS AS PROBAS REALIZARASE DESDE O INTERIOR DO ESTADIO MUNICIPAL VERÓNICA BOQUETE DE SAN LÁZARO A PARTIR DAS 16:30 h

6. INSCRICIÓN

As inscricións da proba poderán realizarse a través da páxina web www.carreirasgalegas.com con data límite o **martes 29 de decembro ás 23.59 horas**.

Deberán rellenar o formulario cos datos requiridos sendo imprescindible **REFLECTIR A MARCA NA DISTANCIA DE 5 KM ou 10 KM** (só en probas homologadas da distancia ou similares realizadas na pista) e finalizar o proceso de inscrición (poderán consultar o listado provisional de inscritos en dita web).

HABERÁ UN LÍMITE DE 300 PRAZAS NA PROBA POLA NORMATIVA COVID DA XUNTA DE GALICIA. DITAS PRAZAS ESTABLECERANSE POR RIGOROSA ORDE DE INSCRICIÓN.

DONATIVO SOLIDARIO:

O prezo da inscrición será de **5 €**, os cales estarán destinados íntegramente a organización **CRUZ VERMELLA SANTIAGO**. Establecerase o campo "**DORSAL 0**" no cal se poderán realizar doazóns voluntarias a esta organización aínda que non se inscriba na proba. Máis información en www.atletismo.gal.

Para calquera dúbida co proceso de inscrición poderán poñerse en contacto no em@il info@carreirasgalegas.com.

Non se admitirán inscricións fóra do prazo establecido nin se admitirán inscricións o día da proba.

7. PREMIOS E AGASALLOS

Cada participante que se inscriba en tempo e prazo recibirá un agasallo conmemorativo o cal poderá recoller o día da proba.

PREMIOS

Outorgaranse os seguintes premios:

- 🏆 Premio aos 3 primeiras/os clasificadas/os da clasificación xeral.

O PROTOCOLO DE ENTREGA DE PREMIOS REALIZARASE UNHA VEZ CONCLÚA A PROBA E SEGUIRÁ O PROTOCOLO COVID, PERMITINDO MANTER UNHA DISTANCIA INTERPERSONAL DE 2 METROS EN TODO INTRE ENTRE OS PREMIADOS E AUTORIDADES; DEBERÁN TER POSTA A MASCARILLA E SERÁ O PROPIO ATLETA O QUE RECOLLA O PREMIO.

8. RECOLLIDA DE DORSAIS

A recollida de dorsais realizarase o día da proba na cámara de chamadas ubicada no interior do Estadio. Os accesos á zona de saída serán permitidos segundo o horario establecido e publicado previamente pola organización.

9. PERCORRIDO

O circuito está publicado na páxina web www.carreirasgalegas.com. A Saída estará ubicada no interior do Estadio Municipal Verónica Boquete de San Lázaro (pistas de atletismo) e a meta na zona exterior. Seguirá un percorrido lineal de 5 km ata o Monte do Gozo.

Unha vez rematen os corredores a súa proba, deberán seguir as instrucións do persoal de organización respectando en todo momento o protocolo covid da proba.

A Organización resérvase a facultade de decidir sobre calquera aspecto ou circunstancia non contemplada neste regulamento. A participación nas probas suporá a total aceptación deste Regulamento.

Queda totalmente prohibido correr na proba sen estar previamente inscrito.



10. OUTRAS CONSIDERACIÓNS REGULAMENTARIAS

Todo o non recollido no presente regulamento rexerese pola normativa de probas en ruta da FGA e da RFEA en vigor.

11. RESPONSABILIDADE

A organización non se fará responsable dos danos que puidesen causar ou causarse os participantes por imprudencias ou negligencias destes. Igualmente, o participante declara, baixo a súa responsabilidade, terse realizado o oportuno recoñecemento médico e que non presenta sintomatoloxía relacionada coa covid-19, o cal lle permite estar en condicións óptimas para realizar a proba, eximindo á organización da devandita responsabilidade.

A organización dispón dun Seguro de Accidentes e Responsabilidade Civil que cubrirá as incidencias inherentes á proba.

LOPD

Todos os corredores/as ó realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow 13- 15008 A Coruña.