

## PROGRAMAS da REDE de CENTROS SOCIOCULTURAIS

- VIVE O OUTONO 2020
- VIVE O NADAL 2020
- VIVE O ENTROIDO 2021
- MES DAS LETRAS GALEGAS
- DÍA DO XOGO
- VIVE O VERÁN 2021
- DESCARBONÍZATE QUE NON É POUCO!



\*O programa de actividades do Concello de Santiago e das entidades usuarias dos centros socioculturais, pode variar en función da situación e medidas que se teñan que adoptar en caso de rebrote ou confinamento.

\*Todo o noso persoal estará preparado para poder seguir impartindo as clases vía telemática ou por medios que sexan axeitados para o seu correcto desenvolvemento.

\*Se eres persoa de risco, por favor, extrema as precaucións.

\*Solicita información a cada monitor ou monitora das actividades sobre a posibilidade de unirte ao grupo dende casa.

## O ENSANCHE CENTRO SOCIOCULTURAL E XUVENIL

Rúa Frei Rosendo Salvado 14-16, baixo  
GPS 42°52'24"N 8°33'02"O

Tlf. 981 543 001

[csxoenanche@santiagodecompostela.gal](mailto:csxoenanche@santiagodecompostela.gal)

[www.santiagodecompostela.gal](http://www.santiagodecompostela.gal)

[www.facebook.com/oensanche](http://www.facebook.com/oensanche)

### HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

De luns a venres de 9 a 14 h e de 16.30 a 21.30 h

Sábados de 10.15 a 14 h e de 17.15 a 20.45 h

### CÓMO ME INSCRIBO?

- Online na páxina [www.santiagodecompostela.gal](http://www.santiagodecompostela.gal) cubrindo o formulario ou chamando ao centro onde te interese participar e te daremos cita previa para presencialmente recoller o formulario.

### PERÍODO DE PREINSCRICIÓN DO 7 AO 18 DE SETEMBRO

**SORTEO**, se procede, e publicación de **LISTAS DE ADMITIDOS**  
**O DÍA 24 DE SETEMBRO**

### FORMALIZACIÓN DE MATRÍCULA E PAGAMENTO DO 25 AO 30 DE SETEMBRO

\*A participación nas actividades promovidas polos centros socioculturais supón a aceptación das súas condicións marcadas polas autoridades sanitarias, a obriga de información e consentimento informado mediante a sinatura do formulario disponible en [www.santiagodecompostela.gal](http://www.santiagodecompostela.gal)

\*Esta programación poderá ser modificada ou suspendida por razóns sanitarias.



CONCELLO DE  
SANTIAGO



REDE DE CENTROS  
SOCIOCULTURAIS  
SANTIAGO DE COMPOSTELA



Deputación  
DA CORUÑA

# O ENSANCHE

## CENTRO SOCIOCULTURAL E XUVENIL

### PROGRAMACIÓN outubro 2020 xuño 2021



## ACTIVIDADES para NENOS/AS

- **OBRADOIRO DE RADIOTEATRO** (De 5 a 9 anos)  
Luns 7, martes 8 e mércores 9 setembro de 10.30 a 12.30h  
De balde • 10 prazas
- **CLUB DE TEATRO** (De 5 a 9 anos)  
Luns, Outubro a Xuño, de 18 a 19h • 5€/trimestre • 15 prazas
- **CLUB DE XADREZ AVANZADO** (A partir de 6 anos)  
Luns, Outubro a Xuño, de 19 a 20 h • 5€/trimestre • 10 prazas
- **VENRES EN FAMILIA** Crianzas e familias a partir de 5 anos.  
Venres 18 a 19 h • De balde • Prazas segundo a actividade.  
\*Con inscrición no 981543001
- **PROGRAMANDO E XOGANDO** (11 a 15 anos)  
Sábados: Outubro a xuño de 11.30 a 12.30h • 25€/trimestre • 5 prazas

## ACTIVIDADES para TODOS os PÚBLICOS

- **CLUB XADREZ INICIACIÓN**  
Xoves: Outubro a xuño 18.30 a 19.30h • 5€/trimestre • 10 prazas

## ACTIVIDADES para ADULTOS/AS

- **CURSO INFORMÁTICA BÁSICA**  
Mércores 17.15 a 18.15h  
5 prazas. 30€/trimestre adulto/a 25€/sénior

## ACTIVIDADES para SÉNIOR

### PROGRAMA MAIORES NA CASA

- **FACENDO BARRIO DENDE CASA**  
\*Espazo: online  
Martes, outubro a xuño de 17 a 18h  
Con inscrición no 981543001

## ACTIVIDADES para ADULTOS/AS e SÉNIOR

- **OBRADOIROS PROBA TEATRO**  
Luns 7 setembro de 19 a 21h *Aprender a escutar*  
Mércores 9 setembro 19 a 21h *Como falar en público*  
Luns 14 setembro de 19 a 21h *Aprender a mentir*  
Mércores 16 setembro 19 a 21h *O monólogo*  
Luns 21 setembro de 19 a 21h *A utilización da interpretación na vida*  
Mércores 23 setembro 19 a 21h *Os tímidos tamén poden facelo*  
Luns 28 setembro de 19 a 21h *Como falar a unha cámara*  
Mércores 30 setembro 19 a 21h *A expresividade do noso corpo*  
De balde • 15 prazas
- **CLUB XADREZ AVANZADO**  
Xoves: Outubro a xuño, de 16.30 a 17.30 h • 5€/trimestre • 10 prazas
- **CLUB TEATRO**  
Luns: Outubro a xuño, de 20 a 21.30h • 5€/trimestre • 15 prazas
- **OBRADOIROS TEATRO:**  
Mércores 21 outubro 19.30 a 21.30h *O mundo da improvisación*  
Mércores 18 novembro 19.30 a 21.30h *A base do teatro: o conflito*  
Mércores 25 novembro 19.30 a 21.30h *Como construír unha personaxe*  
Mércores 16 decembro 19.30 a 21.30h *O clown, noso paísaos particular*  
De balde • 15 prazas
- **CLUB DE LECTURA**  
Xoves grupo semanal  
Venres grupo quincenal  
Outubro a xuño, de 20 a 21h • 5€/trimestre • 15+15 prazas

## DINAMIZACIÓN DIXITAL

- **CURSO CREACIÓN DUNHA PÁGINA WEB-BLOG**  
Martes: outubro a decembro de 12.30 a 13.30 h  
30€/trimestre adulto/a • 25€/trimestre sénior • 5 prazas
- **CURSO PROGRAMACIÓN VIDEOXOGOS**  
Martes: outubro a decembro de 19.15 a 20.15h  
30€/trimestre adulto/a • 25€/trimestre sénior • 5 prazas
- **CURSO INFORMÁTICA DENDE CERO**  
Venres: outubro a decembro de 19.15 a 20.15h  
30€/trimestre adulto/a • 25€/trimestre sénior • 5 prazas
- **CIDADANÍA DIXITAL INICIACIÓN**  
Martes: outubro a decembro de 17.15 a 18.15h  
30€/trimestre adulto/a • 25€/trimestre sénior • 5 prazas
- **INICIÁDONOS NA INFORMÁTICA (INTENSIVO)**  
Mércores e venres: outubro a decembro de 10.30 a 11.15h  
40€/trimestre adulto/a • 35€/trimestre sénior • 5 prazas
- **INICIÁDONOS NA INFORMÁTICA**  
Xoves: outubro a decembro de 10.30 a 11.30h  
30€/trimestre adulto/a • 25€/trimestre sénior • 5 prazas
- **CURSO PROCESADOR DE TEXTO: WRITTER**  
Martes e xoves: Xaneiro a xuño 12.30 a 13.30h  
30€/trimestre adulto/a • 25€/trimestre sénior • 5 prazas
- **CURSO DESEÑA A TÚA PÁGINA CON HTML E CSS**  
Mércores: Abril a Xuño 12.30 a 13.30h  
30€/trimestre adulto/a • 25€/trimestre sénior • 5 prazas
- **MONOGRÁFICOS DE INFORMÁTICA: (Outubro a decembro)**  
De balde • 5 prazas  
**OUT.** Mércores 12.30 a 13.30h *Empezamos en Internet*  
Xoves 12.30 a 13.30h *Introdución as redes sociais*  
**OUT e NOV.** Martes 10.30 a 11.30 h *Introducídonos en Android*  
Venres 17.15 a 18.15h *Introducídonos en Android*  
**NOVEMBRO** Mércores 12.30 a 13.30h *Videochamada para ti*  
Xoves 12.30 a 13.30h *Introdución as redes sociais Twitter*  
**DECEMBRO** Martes 10.30 a 11.30 h *Whatsappeamos*  
Mércores 12.30 a 13.30h *Compramos Online*  
Xoves 12.30 a 13.30h *Introdución as redes sociais Instagram*  
Venres 17.15 a 18.15h *Whatsappeamos*
- **MONOGRÁFICOS DE INFORMÁTICA: (Xaneiro a marzo)**  
De balde • 5 prazas  
**XAN. e FEB.** Mércores 12.30 a 13.30h *Crea fotos con photoshop*  
Martes 10.30 a 11.30 h *Introducídonos en Android*  
Venres 17.15 a 18.15h *Introducídonos en Android*  
**MARZO** Mércores 12.30 a 13.30h *Facemos unha Peli*  
Martes 10.30 a 11.30 h *Whatsappeamos*  
Venres 17.15 a 18.15h *Whatsappeamos*
- **MONOGRÁFICOS DE INFORMÁTICA: (Abril a xuño)**  
De balde • 5 prazas  
**ABR e MAI.** Martes 10.30 a 11.30 h *Introducídonos en Android*  
Venres 17.15 a 18.15h *Introducídonos en Android*  
**XUÑO** Martes 10.30 a 11.30 h *Whatsappeamos*  
Venres 17.15 a 18.15h *Whatsappeamos*
- **OBRADOIROS DIXITAIS: PETISCOS DE INFORMÁTICA**  
Venres Outubro a xuño 12.30 a 13.30h • De balde • 5 prazas
- **CONSULTAS, APOIO E REFORZO DIXITAL**  
Mércores e xoves, Outubro a xuño 19.15 a 20.15h  
De balde • 5 prazas • Con cita previa.

## CURSOS e ACTIVIDADES ORGANIZADAS por COLECTIVOS

### ACTIVIDADES PARA ADULTOS/AS E SÉNIOR

#### Asociación Solideportízate

- **XIMNASIA TERAPÉUTICA**

Venres outubro a xuño, de 9 a 10 e 11 a 12h  
Prezo marcado pola asociación • 10 prazas  
Inscricións no 678648030

#### Asociación ASSANA

- **IOGA**

Martes e xoves, outubro a xuño, de 9.30 a 11.30h  
Prezo marcado pola asociación • 10 prazas  
Inscricións no 616849103

#### Asociación Conartritis Santiago

- **TAI CHI TRADICIONAL, CHI KUNG E MEDITACIÓN**

Luns e mércores, outubro a xuño, de 10 a 11.30h  
Prezo marcado pola asociación • 10 prazas  
Inscricións no 649060623

## EXPOSICIÓN/CONFERENCIAS

Consultar programación específica.



## PROGRAMAS REDE CULTURAL DEPUTACIÓN A CORUÑA

- “**CONTOS DA LÚA**” de Monicreques Trécola  
Venres 18 de decembro ás 18.30h
- “**MAXIA TOTAL**” coa Maga Mabel  
Mércores 23 de Decembro ás 18.30h