

REDE DE CENTROS
SOCIOCULTURAI
SANTIAGO DE COMPOSTELA

CENTRO SOCIOCULTURAL

A ROCHA

Rúa do Beado, 1
GPS: 42o51'35.2"N 8o34'35.6"W
Telf. 981543003 - 699547105
Enderezo electrónico:
sfreirel@santiagodecompostela.gal
www.santiagodecompostela.gal

ACTIVIDADES PARA PERSOAS ADULTAS E SÉNIOR

- **Club de teatro**
Mércores de 18.30 a 20 h 5€/trimestre. 15 prazas.
- **Descarboniza, que non é pouco!**
Sesiões a concretar coas persoas participantes.
- **Compartindo ideas**
Martes de 16.30 a 18 h De balde. 10 prazas.
- **Obradoiros creativos**
Martes de 18 a 19.30 h De balde. 10 prazas.
- **Activa a túa memoria**
Martes de 20 a 21.15 h De balde. 10 prazas.
* Paseos Saudábeis e visitas culturais : actividade o último martes de mes no horario de Compartindo Ideas
- **Xerontoximnasia**
Mércores e venres de 17.30 a 18.30 h
20€/trimestre. 15 prazas.

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN COAS ASOCIACIÓNS

ASOCIACIÓN DE VECIÑOS "SERAFÍN ZAS"

- **Pandeireta**
Martes 21.30 h
- **Pandeireta e baile galego**
Venres 21.30 h

ASOCIACIÓN CULTURAL ROCHA FORTE

- **Coro de habaneras**
Luns ás 19.30 h

Consultar programación específicas:

- ENTROIDO
- IMOS DE EXCURSIÓN

CENTRO SOCIOCULTURAL

CARDEAL QUIROGA

Rúa Samos, 6
GPS: 42o51'59.3"N 8o32'33.6"W
Telf. 699547105
Enderezo electrónico:
sfreirel@santiagodecompostela.gal
www.santiagodecompostela.gal

ACTIVIDADES SÉNIOR

- **Activa a túa memoria**
Martes de 16.30 a 17.30 h De balde. 12 prazas
- **Espazo de encontro**
Martes de 17.30 a 18.30 h De balde. 12 prazas

ACTIVIDADES PARA MOCIDADE, PERSOAS ADULTAS E SÉNIOR

- **Descarboniza, que non é pouco!**
Sesiões a concretar coas persoas participantes

ACTIVIDADES PARA A MOCIDADE

- **Actividade predeportiva. Fútbol (1)**
Venres de 16 a 17 h De balde. 20 prazas
- **Actividade predeportiva. Fútbol (2)**
Venres de 17 a 18 h De balde. 20 prazas
- **Ocio xove**
Venres de 18.30 a 20 h De balde. 12 prazas

ACTIVIDADES TODOS OS PÚBLICOS

- **Xogos interxeracionais**
Martes de 19 a 20.30 h De balde. 15 prazas

AULA DE NOVAS TECNOLOXÍAS

ACTIVIDADES INFANTIL

- **Aprende con Roblox**
Xoves de 17 a 18 h De balde. 7 prazas
- **Obradoiro de miniaturas**
Xoves de 19 a 20 h 12€/trimestre. 7 prazas

ACTIVIDADES PARA MOCIDADE, PERSOAS ADULTAS E SÉNIOR

- **Achégate á informática**
Xoves de 18 a 19 h 12€/trimestre. 7 prazas
- **Impresión 3D**
Xoves de 20 a 21 h 12€/trimestre. 7 prazas
- **Modelado 3D**
Xoves de 21 a 22 h 12€/trimestre. 7 prazas

ACTIVIDADES TODOS OS PÚBLICOS

- **Aula Aberta de Informática**
Xoves de 16 a 17 h De balde

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN COAS ASOCIACIÓNS

- **Encaixe de palillos** Luns e xoves de 19.30 a 21.30 h
- **Zumba** Luns e mércores de 21 a 22 h
- **Iniciación á gaita** Mércores de 21 a 22 h

ASOCIACIÓN SOLIDEPORZATE

- **Pilates** Martes e xoves de 21 a 22 h

Consultar programación específicas:

- ENTROIDO
- IMOS DE EXCURSIÓN

ZONA URBANA 1 PROGRAMACIÓN

xaneiro • xuño 2020

CENTRO SOCIOCULTURAL PONTEPEDRIÑA

Rúa Amor Ruibal, 26
GPS: 42o52'05.1"N 8o32'47.8"W
Telf. 981543022- 699547105
sfreirel@santiagodecompostela.gal
www.santiagodecompostela.gal

ACTIVIDADES PARA MOCIDADE, PERSOAS ADULTAS E SÉNIOR

- **Descarboniza, que non é pouco!**
Sesiões a concretar coas persoas participantes

ACTIVIDADES SÉNIOR

- **Activa a túa memoria**
Luns de 16.15 a 17.15 h 12€/trimestre. 15 prazas.
- **Encontros, contos e xogos**
Venres de 16.15 a 17.15 h. De balde. 15 prazas.

ACTIVIDADES PARA A INFANCIA

- **Apoio ao estudio**
Luns e venres de 17.30 a 18.30 h
De balde. 12 prazas.
- **Pequenos/as creadores/as**
Luns de 18.30 a 20 h De balde. 15 prazas.

- **Xogos cooperativos**
Xoves de 19 a 20 h De balde. 12 prazas.

- **Obradoiros creativos**
Xoves de 18 a 19 h De balde. 12 prazas.
- **Espazo de xogo: xogos cooperativos**
Luns e venres de 20 a 21.30 h De balde. 12 prazas
- **Apoio ao estudio en colaboración co voluntariado da USC**
Martes de 18.30 a 19.30 h Xoves de 18 a 19 h

ACTIVIDADES TODOS OS PÚBLICOS

- **Aquí xogamos todos**
Venres de 18.30 a 20 h 15 prazas
Cine Forun (último venres de cada mes)

AULA DE NOVAS TECNOLOXÍAS

- **Informática para Nenos**
Venres de 16 a 17 h De balde. 8 prazas
- **Titoría Dixital** Venres 17 a 18 h De balde. 8 prazas
- **Ocio Electrónico**
GRUPO 1: Venres de 18 a 19.30 h
GRUPO 2: de 19.30 a 21 h
GRUPO3: de 21 a 22 h
De balde. 8 prazas

ACTIVIDADES PARA MOCIDADE

- **Ocio electrónico**
Venres de 18 a 19.30 h De balde. 8 prazas.

ACTIVIDADES PARA PERSOAS ADULTAS E SÉNIOR

- **Descobre Internet**
Mércores 20 a 21 h De balde. 8 prazas

ACTIVIDADES PARA TODOS OS PÚBLICOS

- **Achégate á Informática**
Mércores de 19 a 20 h 12€/trimestre. 6 prazas
- **Coñece o teu móbil/tablet**
Mércores de 21 a 22 h 12€/trimestre. 10 prazas

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN COAS ASOCIACIÓNS

- **Ximnasia do solo pélvico, Tao yin e Relaxación**
Luns e mércores de 10.30 a 11.45 h
- **Ximnasia** Luns e mércores
- **loga** Luns e/ou mércores de 20.30 a 22 h
- **loga terapéutico** Martes e xoves de 18 a 19 h
- **Pilates** Martes e xoves de 19.45 a 20.45 h
- **Restauración**
GRUPO 1: Mércores de 16 a 18.15 h
GRUPO 2: Mércores de 18.15 a 20.30 h
GRUPO 3: Xoves de 11 a 13.15 h
- **Pintura e manualidades** Mércores de 18 a 20 h
- **Club de lectura**
1º mércores de cada mes de 21 a 22 h
- **Baloncesto** Xoves de 21 a 22 h
- **Corte e confección**
GRUPO 1. Venres de 16.30 a 19.30 h
GRUPO 2. Venres de 19.30 a 20.30 h
- **Encaixe de palillos** Sábado de 11.30 a 13 h

Consultar programación específicas:

- ENTROIDO
- IMOS DE EXCURSIÓN

CENTRO SOCIOCULTURAL SAN LOURENZO

Rúa da Carballeira de San Lourenzo, 2
GPS: 42o52'47.8"N 8o33'18.5"W
Telf. 699 547 105
sfreirel@santiagodecompostela.gal
www.santiagodecompostela.gal

ACTIVIDADES PARA INFANCIA

- **Xogos cooperativos**
Xoves de 18.30 a 20 h e Sábado 17 a 18.30 h
De balde. 15 prazas
- **Obradoiros creativos**
Xoves de 17 a 18.30 h e Sábado 18.30 a 20 h
De balde. 15 prazas.

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN COAS ASOCIACIÓNS

ASOCIACIÓN VECIÑAL RÍO SARELA

- **Apoio ao estudio**
De luns a venres de 14 a 16 h
- **Encaixe de palillos**
Luns de 16 a 18 h
- **loga**
Luns de 18 a 19 h
- **Zumba**
Luns e venres de 19.30 a 20.30 h
- **Música tradicional**
Luns de 20 a 21.30 h
- **Inglés**
Martes e xoves de 11 a 13 h
- **Claqué**
Martes de 17 a 19 h
- **Ilustración e modelado**
Martes de 19.30 a 21 h e venres de 16 a 17.30 h
- **Corte e confección**
Mércores de 10 a 12.30 h
- **Pandeireta**
Mércores de 16.30 a 17.30 h
- **Pilates**
Mércores de 17.30 a 18.30 h e venres 18.15 a 19.15 h
- **Tai chi**
Mércores de 19 a 20 h
- **Club de ganchillo**
Xoves 18 a 20 h
- **Canto e expresión corporal**
Venres de 9.30 a 11 h
- **Coro**
Venres de 20.30 a 22 h

Consultar programación específicas:

- ENTROIDO
- IMOS DE EXCURSIÓN

CENTRO SOCIOCULTURAL

SAR

Rúa Ponte de Sar, 43
GPS: 42o52'17.8"N 8o32'05.1"W
Telf. 981543007- 699547105
Enderezo electrónico:
sfreirel@santiagodecompostela.gal
www.santiagodecompostela.gal

ACTIVIDADE PARA MOCIDADE, PERSOAS ADULTAS E SÉNIOR

- **Descarboniza, que non é pouco!**
Sesiões a concretar coas persoas participantes

ACTIVIDADES PARA PERSOAS ADULTAS E SÉNIOR

- **Actividade de movemento. Ximnasia**
Xoves de 19.30 a 20.30 h 12€/trimestre. 15 prazas
- **Reciclado e Cacharreando**
Mércores de 18 a 19.30 h De balde. 10 prazas
- **Tecendo redes**
Xoves 18 a 19.30 h De balde. 10 prazas
- **Iniciándonos no inglés**
Venres de 16 a 17 h 12€/trimestre. 10 prazas

ACTIVIDADES SÉNIOR

- **Activa a túa memoria**
Mércores de 19.30 a 21 h 15€/trimestre. 15 prazas

ACTIVIDADES PARA A INFANCIA

- **Educando das familias**
Xoves de 17 a 19 h De balde. 12 prazas

ACTIVIDADES TODOS OS PÚBLICOS

- **Roteiros (rutas polas Brañas do Sar)**
Mércores de 19.30 a 20.30 h De balde. 10 prazas
* último mércores de cada mes (a partir de Abril, Maio, Xuño)

AULA DE NOVAS TECNOLOXÍAS

ACTIVIDADE PARA MOCIDADE, PERSOAS ADULTAS E SÉNIOR

- **Coñece o teu ordenador**
Mércores de 16 a 17 h 12€/trimestre 6 prazas
- **Facebook, twitter e outras redes sociais**
Mércores de 18 a 18.45 h 10€/trimestre. 6 prazas

ACTIVIDADES TODOS OS PÚBLICOS

- **Coñece o teu móbil/tablet**
Mércores de 17 a 18 h 12€/trimestre. 6 prazas

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN COAS ASOCIACIÓNS

ASOCIACIÓN DE VECIÑOS DE SAR

- **Pintura para a infancia**
Venres de 16 a 18 h
- **Pintura para persoas adultas**
Venres de 18 a 20 h
- **ESPAZO VECIÑAL DE SAR**
• **loga para nenos/as** Luns de 17.30 a 18.30 h
- **loga en familia** Luns de 18.30 a 19.30 h
- **Programa de apoio ao estudio**
Mércores de 16.30 a 18 h
- **Masaxe para bebés** Martes de 18 a 20 h
- **Teatro** Luns de 19.45 a 21 h
- **Tai-chi chikung** Martes e xoves de 10 a 11 h
- **Tai-chi marcial** Martes e xoves de 11 a 12 h
- **Guitarra** Martes de 16 a 18 h
- **Pandeireta e canto tradicional** Venres 20 h
- **Fotoclub Sar** Sábados pola mañá

Consultar programación específicas:

- ENTROIDO
- IMOS DE EXCURSIÓN

CENTRO SOCIOCULTURAL

VIDÁN

Rúa da Ponte Vella, S/N
GPS: 42o52'10.3"N 8o34'39.3"W
Telf. 699547105
Enderezo electrónico:
sfreirel@santiagodecompostela.gal
www.santiagodecompostela.gal

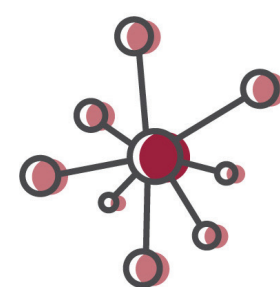
ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN COAS ASOCIACIÓNS

ASOCIACIÓN ASSANA

- **Ximnasia**
Luns e xoves de 20 a 21 h
- **Tao yin**
Martes de 18.30 a 19.30 h
Xoves de 17 a 18 h
- **ASOCIACIÓN CULTURAL AMIGOS DO TAMBOR**
• **Banda de música**
Luns, mércores e venres de 20 a 21.30 h

Consultar programación específicas:

- ENTROIDO
- IMOS DE EXCURSIÓN



REDE DE CENTROS
SOCIOCULTURAI
SANTIAGO DE COMPOSTELA

CONCELLO DE
SANTIAGO

Deputación
DA CORUÑA