

# REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAIS

## SANTIAGO DE COMPOSTELA

# ZONA RURAL PROGRAMACIÓN xaneiro • xuño 2020

### LOCAL SOCIOCULTURAL A GRACIA

Rúa San Silvestre, núm. 6  
GPS:42°55'38"N 8°31'24"O  
mposeo@santiagodecompostela.gal  
www.santiagodecompostela.gal

#### ACTIVIDADES INFANTÍS

- **Espazo infantil; xogos**  
Venres de 18 a 19.30 h • De balde • 15 prazas.
- **Manuais Infantís**  
Venres de 19.30 a 21 h  
15€/trimestre • 15 prazas.
- **Apoio ao estudo**  
Martes e xoves de 18 a 19.30 h • De balde • 10 prazas.
- **Iniciación Scratch**  
Mércores de 18 a 19 h • 12€/trimestre • 6 prazas.

#### ACTIVIDADES ADULTOS

- **Obradoiros creativos**  
Luns e martes de 19.30 a 21 h • 15 prazas.  
\*Consultar condicións de participación no centro, algúns dos materiais serán aportados polos participantes.
- **Iniciación á informática**  
Xoves de 19 a 20 h • 8 prazas

#### ACTIVIDADES SÉNIOR

- **Espazo sénior**  
Luns 18 a 19.30 h • De balde • 15 prazas.
- **Espazo sénior 1**  
Mércores 19 a 20 h • De balde • 15 prazas.
- **Espazo sénior 2**  
Mércores 20 a 21 h • De balde • 15 prazas.
- **Tertulias e animación á lectura**  
Xoves 19:30-21 h • De balde • 15 prazas.

#### ACTIVIDADES TODOS OS PÚBLICOS

- **Aula Aberta de Informática**  
Xoves de 18 a 19 e de 20 a 21 h

### LOCAL SOCIOCULTURAL A PEREGRINA

A Peregrina, s/n  
GPS 42°55'19" N- 8°33'11"O  
mposeo@santiagodecompostela.gal  
www.santiagodecompostela.gal

#### ACTIVIDADES INFANTÍS

- **Espazo infantil; xogos**  
Xoves de 18 a 19 h
- **Espazo infantil; manualidades**  
Xoves de 19 a 20 h • De balde • 15 prazas.

#### ACTIVIDADES ADULTOS

- **Competencia Dixital**  
Venres de 17 a 18 h • 12€/trimestre • 8 prazas.
- **Monográficos de Informática**  
(aprende a manexar o teu móbil, tablet e ordenador, correo electrónico, búsqueda de emprego)  
Venres de 18 a 19 h • De balde • 8 prazas.  
\*Consulta a programación mensual no centro

#### ACTIVIDADES SÉNIOR

- **Espazo sénior**  
Luns de 17 a 18.30 h e xoves de 16.15 a 17.30 h  
De balde 12 prazas

#### ACTIVIDADES PARA TODOS OS PÚBLICOS

- **Apoio tecnolóxico** Venres de 19 a 20 h • De balde (titoría activa para todos os públicos)

### LOCAL SOCIOCULTURAL ARINS

Rúa San Martiño, 16  
GPS 42°55'15.5"N 8°30'12"O  
mposeo@santiagodecompostela.gal  
www.santiagodecompostela.gal

#### ACTIVIDADES INFANTÍS

- **Baile Galego e Pandeireta**  
Sábados de 12 a 14 h • 20€/trimestre • 15 prazas.

#### ACTIVIDADES PARA ADULTOS

- **Baile galego**  
Martes de 22 a 23 h • 12€/trimestre • 15 prazas.
- **Pandeireta**  
Martes de 21 a 22 h • 12€/trimestre • 15 prazas.

### LOCAL SOCIOCULTURAL BANDO

Rúa Coto dos Olmos, nº 19  
15890 Santiago  
GPS 42°53'16" N 8°29'10" O  
mposeo@santiagodecompostela.gal  
www.santiagodecompostela.gal

#### ACTIVIDADES INFANTÍS

- **Espazo infantil**  
COÑECEME coñecete (xogos populares e musicais, lendas e tradicións que permitan ós cativos coñecerse a sí mesmos e ós demais)  
Martes e xoves de 17 a 18 h • De balde • 15 prazas.
- **Obradoiros creativos\***  
Martes e xoves de 18.30 a 20 h • De balde • 15 prazas.  
(Consultar programa de actividades no centro: Meigachef, Obradoiros DIY, Sostevilizate)

#### ACTIVIDADES ADULTOS

- **Informática básica para adultos**  
Mércores de 19.15 a 20.15 h • 12€/trimestre • 4 prazas
- **Informática básica para adultos**  
Mércores de 20.15 a 21.15 h • 12€/trimestre • 4 prazas

#### ACTIVIDADES PARA TODOS OS PÚBLICOS

- **Pandeireta**  
Xoves de 20.30 a 22 h • 15€/trimestre • 20 prazas.
- **Baile galego**  
Mércores de 20.45 a 21.45 h 12€/trimestre. 12 prazas.

### LOCAL SOCIOCULTURAL GRIXOA

Lugar da Igrexa, s/n Grixoa  
GPS 42°56'51"N- 8°32'57" O  
mposeo@santiagodecompostela.gal  
www.santiagodecompostela.gal

#### ACTIVIDADES SÉNIOR

- **Espazo sénior**  
Luns de 19.15 a 20.30 h • De balde • 15 prazas
- **Obradoiros creativos e consultas e reforzo dixital**  
Luns de 20.30 a 21.45 h • De balde • 15 prazas  
\*Consultar condicións de participación no centro, algúns dos materiais serán aportados polos participantes.

#### ACTIVIDADES PARA TODOS OS PÚBLICOS

- **Ximnasia**  
Luns e venres de 20.30 a 21.30 h  
20€/trimestre • 15 prazas

### LOCAL SOCIOCULTURAL LAMASCAL

San Xoán de Fecha, 17- Lamascal  
GPS 42°52' 24" N- 8°35'01" O  
mposeo@santiagodecompostela.gal  
www.santiagodecompostela.gal

#### HORARIO AO PÚBLICO

Atención sociocultural suxeita á programación específica, dirixirse no enderezo electrónico.

### LOCAL SOCIOCULTURAL LARAÑO

Lugar de Riobó, s/n  
GPS 42°51'58" N 8°35'22" O  
mposeo@santiagodecompostela.gal  
www.santiagodecompostela.gal

#### ACTIVIDADES INFANTÍS

- **Baile Galego**  
Grupo I: Venres de 17 a 20 h  
Grupo II: Venres de 18 a 19 h  
Grupo III: Venres de 19 a 20 h  
12€/trimestre • 45 prazas.
- **Espazo Infantil; xogos e apoio ao estudo**  
Martes de 18.30 a 20 h • De balde • 15 prazas
- **Diverpanda**  
Xoves de 17 a 18.30 h • De balde • 15 prazas.
- **Obradoiros creativos e xogos tradicionais**  
Xoves de 18.30 a 20 h • De balde • 15 prazas
- **Obradoiro de Psicomotricidade**  
Actividade en colaboración coa USC dirixida a público infantil de 3 a 6 anos.  
Xoves de 17.30 a 18.30 h • De balde • 15 prazas

#### ACTIVIDADES ADULTOS E SÉNIOR

- **Ximnasia** Martes e xoves de 18.45 a 19.45 h  
20€/trimestre • 20 prazas
- **Alfabetización Dixital. Grupo I**  
Venres de 17.30 a 18.30 h 12€/trimestre • 5 prazas.
- **Alfabetización Dixital. Grupo II**  
Venres de 19 a 20 h • 12€/Trimestre • 5 prazas.
- **Baile moderno**  
Xoves de 20 a 21h • 12€/trimestre • 20 prazas.

#### ACTIVIDADES TODOS OS PÚBLICOS

- **Aula Aberta de Informática**  
Venres de 16.30 a 17.30 h

### LOCAL SOCIOCULTURAL LAVACOLLA

A Sionlla s/n  
GPS 42°54'09.8"N 8°26'46.7"O  
mposeo@santiagodecompostela.gal  
www.santiagodecompostela.gal

#### ACTIVIDADES INFANTÍS

- **Diverpanda Grupo 1**  
(Nenos e nenas de 4 a 13 anos)  
Sábado 17 a 18.30h • De balde • 15 prazas.
- **Diverpanda Grupo 2**  
(Nenos e nenas de 4 a 13 anos)  
Venres e sábado 18.30 a 20 h • De balde • 15 prazas.

#### ACTIVIDADES ADULTOS

- **Ximnasia**  
Martes e Xoves de 19 a 20 h • 20€/trimestre • 15 prazas.
- **Alfabetización Dixital Grupo 1**  
Mércores de 17 a 18 h • 12€/trimestre • 5 prazas.
- **Alfabetización Dixital Grupo 2**  
Mércores 18 a 19 h • 12€ / Trimestre • 5 prazas.

#### ENCANTO DE MULLERES

- **Manualidades** Venres 17 a 17.45 h
- **Pandeireta** Venres 17.45 a 18.30 h  
De balde • 15 prazas  
Os participantes deberán acudir para esta actividade co seu propio instrumento musical

#### ACTIVIDADES SÉNIOR

- **CompArte saúde**  
Venres de 18.30 a 20 h • 15€/trimestre • 15 prazas

### LOCAL SOCIOCULTURAL SAN XULIÁN DO CARBALLAL

Lugar de Quintás, A Lavacolla, s/n  
GPS 42°55'29" N -8°26'08"O  
mposeo@santiagodecompostela.gal  
www.santiagodecompostela.gal

#### ACTIVIDADES PARA TODOS OS PÚBLICOS

- **Pandeireta**  
Venres de 19.30 a 21 h • 15€/trimestre • 20 prazas

#### HORARIO AO PÚBLICO

Atención sociocultural suxeita á programación específica, dirixirse no enderezo electrónico.

### LOCAL SOCIOCULTURAL SANTA CRISTINA DE FECHA

Lugar de Roxido, núm. 8 GPS:42°57'21"N 8°36'54"O  
mposeo@santiagodecompostela.gal  
www.santiagodecompostela.gal

#### ACTIVIDADES PARA ADULTOS E SÉNIOR

- **Andainas Saudábeis**  
Mércores de 16.30 a 17.30 h • De balde • 15 prazas.
- **Tardes de encontro**  
Mércores de 17.30 a 18.30 h • De balde • 15 prazas.
- **Competencia dixital**  
Mércores de 18.30 a 20 h • 15€/trimestre • 4 prazas.

### LOCAL SOCIOCULTURAL VERDÍA

Estación de Verdía s/n GPS 42°57'16" N- 8°30'37"O  
mposeo@santiagodecompostela.gal  
www.santiagodecompostela.gal

#### ACTIVIDADES INFANTÍS

- **Espazo de Xogos (exterior e interior)**  
Sábados de 16.30 a 17.30 h • De balde • 12 prazas.
- **Obradoiros creativos**  
Sábados de 17.30 a 18.30 h • De balde • 12 prazas.

#### ACTIVIDADES ADULTOS

- **Monográficos de Informática**  
(aprende a manexar o teu móbil, tablet e ordenador)  
\*Os participantes deberán acudir para esta actividade co seu propio dispositivo.  
Sábados 18.40 a 19.40 h • De balde • 6 prazas.  
(consulta a programación no Centro)
- **loga**  
Luns e mércores de 17.30 a 18.30 h  
20€/trimestre • 10 prazas.

#### ACTIVIDADES SÉNIOR

- **Espazo sénior**  
Sábados de 19.45 a 20.45 h • De balde • 12 prazas.

### CENTRO SOCIOCULTURAL DE VILLESTRO

Lugar de Quintás - Vilvestro GPS 42°53'08"N 8°36'21"O  
mposeo@santiagodecompostela.gal  
www.santiagodecompostela.gal

#### ACTIVIDADES INFANTÍS

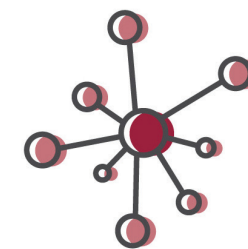
- **Xoga co inglés I** Xoves de 18 a 19 h  
12€/trimestre. 12 prazas.
- **Xoga co inglés II** Xoves de 19 a 20 h  
12€/trimestre • 12 prazas.
- **Informática para nenos/as**  
Xoves de 17 a 18 h • De balde • 10 prazas  
(iniciación ao paquete office ou a outros procesadores de textos e información gratuítos e alternativos, mecanografía...)
- **Apoio ao estudo**  
Luns a venres de 17 a 18.15 h • De balde • 10 prazas
- **Ciencia Divertida**  
Martes 18.30 a 19.30 h • De balde • 12 prazas
- **Obradoiros creativos**  
Mércores de 18.30 a 20 h • De balde • 15 prazas
- **Masterchef**  
Venres 18.30 a 20 h • De balde • 12 prazas  
Consultar condicións de participación no centro, algúns dos materiais serán aportados polos participantes.

#### ACTIVIDADES ADULTOS E SÉNIOR

- **Manualidades; FAINO TI MESMO/A**  
Luns de 18.30 a 20 h • De balde • 10 prazas  
Consultar condicións de participación no centro, algúns dos materiais serán aportados polos participantes.
- **Activa a túa memoria**  
Xoves de 18.45 a 19.45 h • 12€/trimestre • 15 prazas
- **Ximnasia**  
Martes e xoves de 20 a 21 h • 20€/trimestre • 25 prazas

#### ACTIVIDADES PARA TODOS OS PÚBLICOS

- **Monográficos de Informática: Xestiona o teu PC, tablet e móbil**  
Iniciación:  
Luns, mércores de 20 a 21 h • De balde • 5 prazas  
Perfeccionamento:  
Martes e xoves de 20 a 21 h • De balde • 5 prazas  
\*Os participantes desta actividade deberán acudir cos seus dispositivos no caso de tablet ou móbil
- **BIBLIOTECA**  
Lectura de prensa diaria • Préstamo de libros



REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAIS  
SANTIAGO DE COMPOSTELA

CONCELLO DE SANTIAGO



+ INFO nos propios centros e tamén en [www.santiagodecompostela.gal](http://www.santiagodecompostela.gal)