

CENTRO SOCIOCULTURAL A ROCHA

Rúa do Beado, 1
GPS: 42°51'35.2"N 8°34'35.6"W
Telf. 981543003 - 699547105
sfreirel@santiagodecompostela.gal
www.santiagodecompostela.gal

ACTIVIDADES PARA PERSOAS ADULTAS E SÉNIOR

- **Club de teatro**
Mércores de 18.30 a 20 h 5€/trimestre. 15 prazas.
- **Descarboniza, que non é pouco!**
Sesiões a concretar coas persoas participantes.
- **Compartindo ideas**
Martes 16.30 a 18 h De balde. 10 prazas.
- **Obradoiros creativos**
Martes 18 a 19.30 h De balde. 10 prazas.
- **Activa a túa memoria**
Martes 20 a 21.15 h De balde. 10 prazas.

• **Paseos Saudábeis***
Actividade o último martes de mes no horario de Compartindo Ideas.

- **Memoria activa**
Venres 18.30 a 20 h De balde. 10 prazas.
- **Xerontoximnasia**

Mércores e venres 17.30 a 18.30 h
20€/trimestre. 15 prazas.

REDE CULTURAL DA DEPUTACIÓN DA CORUÑA

- **Mago Benxamín**
Máximo 2019. Fernández Penedo, Benjamín
15 de outubro ás 18 h
- **Charla sobre dano cerebral adquirido para a poboación xeral**

Impartida por Asociación de Dano Cerebral de Compostela SARELA

Martes 12 de novembro ás 18.30 h

• 12 DOCES 2019

Compañía Atenea García
Obra: Bichocas

Narración oral e manipulación de obxectos
Idades a partir de 2 anos
03/11/2019 - 18h

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN COAS ASOCIACIÓN

Asociación de Veciños SERAFÍN ZAS

- **Pandeireta e baile galego**

Venres ás 21.30 h

Asociación cultural ROCHA FORTE

- **Coro de habaneras**

Luns ás 19.30 h

CENTRO SOCIOCULTURAL CARDEAL QUIROGA

Rúa Samos, 6
GPS: 42°51'59.3"N 8°32'33.6"W
Mov. 699 547 105
sfreirel@santiagodecompostela.gal
www.santiagodecompostela.gal

ACTIVIDADES SÉNIOR

- **Activa a túa memoria**
Martes 16.30 a 17.30 h De balde. 12 prazas.
- **Espazo de encontro**

Martes 17.30 a 18.30 h De balde. 12 prazas.

- **Actividade de movemento. Ximnasia**

Martes 18 a 19 h 12€/trimestre. 12 prazas.

ACTIVIDADES PARA MOCIDADE, PERSOAS ADULTAS E SÉNIOR

- **Descarboniza, que non é pouco!**

Sesiões a concretar coas persoas participantes

ACTIVIDADES PARA A MOCIDADE

- **Actividade predeportiva. Fútbol (1)**

Venres de 16 a 17 h De balde. 20 prazas.

- **Actividade predeportiva. Fútbol (2)**

Venres de 17 a 18 h De balde. 20 prazas.

• Ocio xove

Venres de 18.30 a 20 h De balde. 12 prazas.

ACTIVIDADES INFANTIL

- **Informática para nenos**

Xoves 17 a 18 h De balde. 7 prazas.

- **Impresión 3D**

Xoves 19 a 20 h 12€/trimestre. 7 prazas.

ACTIVIDADES TODOS OS PÚBLICOS

- **Xogos interxeracionais**

Martes de 19 a 20.30 h De balde. 15 prazas.

- **Aula Aberta de Informática**

Xoves de 16 a 17 h De balde.

ACTIVIDADES PARA MOCIDADE, PERSOAS ADULTAS E SÉNIOR

- **Achégate á informática** Xoves 18 a 19 h

12€/trimestre. 7 prazas

- **Impresión 3D** Xoves 20 a 21 h

12€/trimestre. 7 prazas.

- **Obradoiro de obxectos 3D**

Xoves 21 a 22 h 12€/trimestre. 7 prazas

REDE CULTURAL DA DEPUTACIÓN DA CORUÑA

- **Bego Bras e Sonsoles Cordón Coa porta aberta**

22 de outubro ás 18.30h - Suárez Is, Ernesto

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN COAS ASOCIACIÓN

Asociación Veciñal SANDRA PREGO RIAL

- **Encaixe de palillos** Luns e xoves de 19.30 a 21.30 h

- **Zumba** Luns e mércores de 21 a 22 h

- **Iniación á gaita** Mércores de 21 a 22 h

Asociación SOLIDEPORZATE

- **Pilates** Martes e xoves de 21 a 22 h



REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAIS

SANTIAGO DE COMPOSTELA

ZONA URBANA 1 PROGRAMACIÓN

outubro • decembro 2019

APERTURA DO PRAZO DE PREINSCRICIÓN: 6 AO 17 DE SETEMBRO
FORMALIZACIÓN E PAGAMENTO: DO 23 AO 28 DE SETEMBRO

CENTRO SOCIOCULTURAL PONTEPEDRIÑA

Rúa Amor Ruibal, 26
GPS: 42°52'05.1"N 8°32'47.8"W
Telf. 981 543 022 Mov. 699 547 105
sfreirel@santiagodecompostela.gal
www.santiagodecompostela.gal

ACTIVIDADES PARA MOCIDADE, PERSOAS ADULTAS E SÉNIOR

- **Descarboniza, que non é pouco!**
Sesiões a concretar coas persoas participantes

ACTIVIDADES PARA PERSOAS ADULTAS E SÉNIOR

- **Preparación en Libre Office para o Codix**
Mércores de 20 a 21 h De balde. 8 prazas.

ACTIVIDADES SÉNIOR

- **Activa a túa memoria**
Luns de 16.15 a 17.15 h 12€/trimestre. 15 prazas.
- **Encontros, contos e xogos**
Venres de 16.15 a 17.15 h. De balde. 15 prazas.

ACTIVIDADES PARA A INFANCIA

- **Apoio ao estudio**
Luns e venres de 17.30 a 18.30h

De balde. 12 prazas.

- **Pequenos/as creadores/as**

Luns de 18.30 a 20 h De balde. 15 prazas.

- **Xogos cooperativos**

Xoves 19 a 20h De balde. 12 prazas.

- **Obradoiros creativos**

Xoves de 18 a 19 h De balde. 12 prazas.

Espazo de xogo: xogos cooperativos

Luns e venres 20 a 21.30 h De balde. 12 prazas

- **Informática para Nenos***

Venres 16 a 17 h De balde. 8 prazas.

- **Tutoría Dixital***

Venres 17 a 18h De balde. 8 prazas.

- **Ocio Electrónico***

Venres 18 a 18.45 h De balde. 8 prazas.

*Actividades dirixidas tamén á mocidade

ACTIVIDADES TODOS OS PÚBLICOS

- **Aquí xogamos todos**

Venres 18.30 a 20 h 15 prazas

Cine Forun (último venres de cada mes)

- **Achégate á Informática**

Mércores 19 a 20 h 12€/trimestre. 6 prazas

- **Coñece o teu móbil/tablet**

Mércores 21 a 22 h 12€/trimestre. 10 prazas

ACTIVIDADES PARA INFANCIA E MOCIDADE

- **Ocio electrónico**

Venres 18 a 18.45 h De balde. 8 prazas.

- **Apoio ao estudio en colaboración co voluntariado da USC**

Martes, mércores e xoves de 17a 18 h

Pendente de confirmación

- **Inglés escolar en colaboración co voluntariado da USC**

Martes e mércores de 18 a 19 h

Pendente de confirmación

REDE CULTURAL DA DEPUTACIÓN DA CORUÑA

- **Asociación Cultural Barballoca**

Os Barballoca. O estornino Nino.

27 de setembro ás 18.30 h

- **Charla sobre dano cerebral adquirido para a poboación xeral**

Impartida por Asociación de Dano Cerebral de Compostela SARELA

Venres 11 de outubro ás 19 h

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN COAS ASOCIACIÓN

ASOCIACIÓN VECIÑAL DE PONTEPEDRIÑA

Consultar programación a partir de setembro

EN CASO DE SER PRECISO

SORTEO REALIZARÁSE EN CADA CENTRO O DÍA 19 DE SETEMBRO

LOCAL SOCIOCULTURAL SAN LOURENZO

Rúa da Carballeira de San Lourenzo, 2
GPS: 42°52'47.8"N 8°33'18.5"W
Telf. 699 547 105
sfreirel@santiagodecompostela.gal
www.santiagodecompostela.gal

ACTIVIDADES PARA MOCIDADE, PERSOAS ADULTAS E SÉNIOR

- **Descarboniza, que non é pouco!**

Sesiões a concretar coas persoas participantes

ACTIVIDADES PARA INFANCIA

- **Xogos cooperativos**

Xoves 18.30 a 20 h Sábado 17 a 18.30 h

De balde. 15 prazas

- **Obradoiros creativos**

Xoves 17 a 18.30h e Sábado 18.30 a 20 h

De balde. 15 prazas.

ACTIVIDADES PARA PERSOAS ADULTAS E SÉNIOR

- **Descubre Internet**

Venres 19 a 20 h 12€/trimestre. 8 prazas.

- **Informática para maiores**

Venres 20 a 21 h 12€/trimestre. 7 prazas.

- **Actividade de movemento. Ximnasia**

Xoves 19.30 a 21 h 15€/trimestre. 12 prazas.

ACTIVIDADES TODOS OS PÚBLICOS

- **Coñece o teu móbil/tablet**

Venres de 21 a 22 h 12€/trimestre. 10 prazas

REDE CULTURAL DA DEPUTACIÓN DA CORUÑA

- **Asociación Cultural Ti e máis Eu Teatro**

Ti e máis eu teatro. Un Nadal de neve e soños.

30 de novembro ás 18 h

- **Charla sobre dano cerebral adquirido para a poboación xeral**

Impartida por Asociación de Dano Cerebral de Compostela SARELA

Martes 26 de novembro ás 19 h

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN COAS ASOCIACIÓN

ASOCIACIÓN VECIÑAL RÍO SARELA

- **Apoio ao estudio**

De luns a venres de 13 a 17 h

- **Corte e confección**

Grupo 1. luns de 18 a 20.30 h

Grupo 2. mércores de 10 a 12.30 h

- **Música tradicional**

Luns de 20 a 21.30 h

- **Claqué**

Martes de 17 a 19h

- **Pilates**

Mércores de 17.30 a 18.30 h e venres 18.15 a 19.15 h

- **Tai chi**

Mércores de 20 a 21 h

- **Inglés**

Xoves de 10.45 a 12.45 h

- **Ilustración e modelado**

Venres de 16 a 17.30 h

- **Zumba**

Venres de 19.30 a 20.30 h

- **Baile contemporáneo**

Sábado de 11 a 13 h



REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAIS
SANTIAGO DE COMPOSTELA

LOCAL SOCIOCULTURAL SAR

Rúa Ponte de Sar, 43
GPS: 42°52'17.8"N 8°32'05.1"W
Telf. 981 543 007 Mov. 699 547 105
sfreirel@santiagodecompostela.gal
www.santiagodecompostela.gal

ACTIVIDADES PARA MOCIDADE, PERSOAS ADULTAS E SÉNIOR

- **Descarboniza, que non é pouco!**

Sesiões a concretar coas persoas participantes

- **Coñece o teu ordenador**

Mércores 16 a 17 h 12€/trimestre. 6 prazas.

- **Turismo dixital**

Mércores 18 a 18.45 h 10€/trimestre. 6 prazas.

ACTIVIDADES PARA PERSOAS ADULTAS E SÉNIOR

- **Actividade de movemento. Ximnasia**

Xoves de 19.30 a 20.30 h 12€/trimestre. 15 prazas.

- **Reciclando e Cacharreando**

Mércores 18 a 19.30 h De balde 10 prazas.

- **Tecendo redes**

Xoves 18 a 19.30 h De balde. 10 prazas.

- **Iniciándonos no inglés**

Venres 16 a 17 h 12€/trimestre. 10 prazas.

ACTIVIDADES SÉNIOR

- **Activa a túa memoria**

Mércores de 19.30 a 21 h 15€/trimestre. 12 prazas.

ACTIVIDADES PARA A INFANCIA

- **Educando en familia**

Xoves 17 a 19 h De balde. 12 prazas.

- **Inglés para crianzas de 6 a 9 anos**

Venres 17 a 18 h 12€/trimestre. 10 prazas.

ACTIVIDADES TODOS OS PÚBLICOS

- **Coñece o teu móbil/tablet**

Mércores 17 a 18 h 12€/trimestre. 6 prazas.

REDE CULTURAL DA DEPUTACIÓN DA CORUÑA

- **Raquel Queizás. A viaxe de Nano**

28 de novembro ás 17h - García Rodríguez Raquel.

- **Charla sobre dano cerebral adquirido para a poboación xeral**

Impartida por Asociación de Dano Cerebral de Compostela SARELA

Mércores 23 de Outubro ás 18.30 h

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN COAS ASOCIACIÓN

ASOCIACIÓN DE VECIÑOS DE SAR

- **Pintura para a infancia**

Venres de 16 a 18 h

- **Pintura para persoas adultas**

Venres de 18 a 20 h

ESPAZO VECIÑAL DE SAR

- **loga para nenos/as** Luns de 17.30 a 18.30 h

- **loga en familia** Luns de 18.30 a 19.30 h

- **Programa de apoio ao estudio**

Mércores de 16.30 a 18 h

- **Masaxe para bebés** Martes de 18 a 20 h

- **Teatro** Luns de 19.4