



# **AURELIO AGUIRRE DE CONXO**

**CENTRO  
SOCIOCULTURAL**

*PROGRAMACIÓN*

**outubro - decembro 2019**

## ACTIVIDADES ESPECÍFICAS para NENOS/AS

- **Grupo club de teatro de nenos/as\*** Venres, 5€/trimestre  
Grupo 1 (De 5 a 8 anos) de 17 a 18 h  
Grupo 2 (De 9 a 11 anos) de 18 a 19 h
- **Club de xadrez** (De 5 a 14 anos)  
Venres de 19 a 20.30 h 5 €/trimestre
- **Pintura sensitiva** (De 3 a 6 anos)  
Xoves de 17 a 18 h 25€/trimestre. 12 prazas.
- **Taller de expresión a través do debuxo e a pintura**  
(De 7 a 12 anos) Xoves de 18.30 a 19.30 h 25 €/trimestre. 12 prazas.
- **O Recuncho do/a Artista** (De 3 a 13 anos)  
Xoves de 18 a 19.30 h De balde. 20 prazas.
- **Club de pequenos/as lectores/as** (A partir de 5 anos)  
Lectura conxunta de contos, taller de ilustración, talleres e xogos de animación á lectura...  
Mércores de 18 a 19 h 5 €/trimestre. 15 prazas.
- **Club de pequenos/as lectores/as: Proxecto lúdico e de animación a lectura: Vive a Aventura**  
(A partir de 8 anos) Venres de 19 a 20 h 5€/trimestre. 15 prazas.
- **Xoga co Inglés** (De 5 a 10 anos)  
Martes de 18 a 19 h 25€/trimestre. 12 prazas.
  - **Dinamización Dixital Nenos/as** (robótica, mecanografía, scratch, deseño 3D, aprender a usar a tablet)  
Grupo 1 Martes de 18 a 19 h De balde.  
Grupo 2 Venres de 17 a 18 h De balde.
- **Clube dos/ as pillados/as** (De 9 a 12 anos)  
Xoves de 19.30 a 21 h e sábados segundo programación  
5 €/trimestre
- **Proxecto medio**  
Mércores de 19.30 a 20.30 h 5 €/trimestre  
Sábados ou fin de semana, días segundo programación.  
Clube de rapazada entre os 12 e 14 anos. Proxecto de actividades de tempo libre para este grupo de idade co obxectivo de vivir novas experiencias e favorecer o crecemento persoal, xogando, gozando e aprendendo. A proposta de actividades abrangue desde as saídas lúdicas a talleres diversos, brigada ecolóxica, proxectos comunitarios, etc. Ten como obxectivo principal que, desde unha actitude activa e reponsábel, a rapazada sexa a protagonista no desenvolvemento das súas inquiredanzas e intereses.
- **Programa de reforzo socioeducativo** (De 6 a 16 anos)  
De martes a venres (Proxecto pendente comezo voluntariado USC)

## ACTIVIDADES ESPECÍFICAS para MOZOS/AS

- **Proxecto mozo** Xoves de 19.30 a 20.45 h  
Sábados segundo programación. 5€/trimestre  
Club xuvenil que acolle un proxecto de actividades para mozos/as a partir dos 15 anos. Encontrarás un espazo onde relacionarte con outros mozos/-as, propoñer e levar a fin as túas ideas. A tipoloxía de actividades vai desde os proxectos autoxestionados, ao traballo comunitario.
- **Grupo de teatro de mozos/-as\***  
Venres 19.15h – 20.15h 5 €/trimestre  
\* Co obxectivo de dar continuidade ao proxecto teatral, os/as participantes que participaron no curso anterior nos Clubes de Teatro, terán reservada a praza neste curso sempre cando manifesten a través de inscrición a súa continuidade.

## ACTIVIDADES para ADULTOS

- **Clube de lectura de Conxo**  
Martes de 20 a 21 h 5 €/trimestre
- **Español – galego para inmigrantes**  
Venres de 17.30 a 18.30 h Gratuito  
En colaboración co Servizo de Voluntariado USC

## ACTIVIDADES ESPECÍFICAS para MAIORES

- **Ximnasia para a saúde**  
Mércores de 17.30 a 18.30 h - Venres de 18 a 19 h 45€/trimestre
  - **Activa a túa memoria**  
Xoves de 17 a 18.30 h 35€/trimestre
  - **Club de maiores**  
Xoves 18.30 -19.30 h 5€/trimestre
- \* Co obxectivo de fomentar a participación das persoas maiores , un envellecemento saudábel , a socialización , a inclusión social e as relacións coa comunidade, as persoas maiores sumarán nunha proposta autoxerada de actividades lúdicas e culturais.

## ACTIVIDADES DE DINAMIZACIÓN DIXITAL E INFORMÁTICA

- **Cidadanía Dixital. Curso de Iniciación ás novas tecnoloxías**  
Martes de 17 a 18 h  
30 €/ adulto trimestre • 25 €/ senior trimestre
  - **Dinamización Dixital Nenos/as Grupo 1**  
(robótica, mecanografía, scratch, deseño 3D, aprender a usar a tablet) Martes 18 a 19 h
  - **Dinamización Dixital 1**  
Actividades de dinamización dixital dirixidas a mozos/as e adultos  
Martes de 19 a 20 h
  - **Cidadanía Dixital. Curso Avanzado de novas tecnoloxías (I)**  
Mércores 17.30 a 18.30 h  
30 €/ adulto trimestre • 25 €/ senior trimestre
  - **Dinamización Dixital 2**  
Achégate ao software libre  
Mércores 18.30 a 19.30 h
  - **Servizo de axuda tecnolóxica**  
Trae as túas dúbidas/o teu equipo. Axudarémoste no que precisés.  
Mércores 19.30 a 20 h
  - **Dinamización Dixital 3**  
Actividades de dinamización dixital dirixidas a mozos/as e adultos  
Xoves de 19 a 20 h
  - **Servizo de axuda tecnolóxica**  
Trae as túas dúbidas/o teu equipo. Axudarémoste no que precisés.  
Xoves de 20 a 21 h
  - **Dinamización Dixital Nenos/as Grupo 2**  
(robótica, mecanografía, scratch, deseño 3D, aprender a usar a tablet) Venres de 17 a 18 h
  - **Competencia dixital**  
Curso preparatorio para a obtención do CÓDIX  
Certificación Galega de competencias dixitais en ofimática.  
Venres 18 a 19 h
- Cidadanía Dixital.**  
Curso Avanzado de novas tecnoloxías (II)  
Venres 19 a 20 h 30€/adulto trimestre • 25€/senior trimestre

## PROGRAMA de ACTIVIDADES PUNTUAIS

### Setembro .....

Do 10 ao 14

- **SEMANA CULTURAL DE CONXO**

Programa de cultura na festa . Vid. programación específica

### Outubro .....

18 e 19 de Outubro

- **Xornadas micolóxicas de Conxo** Vid. programación específica

27 de outubro ás 12.30 h

- **Os romeiros do Caracol**

Compañía Fantoques Baj, Programa 12 Doces

### Novembro .....

2 de novembro desde as 18 h

- **FESTA DAS CABAZAS**

Organiza: Coordinadora Festas Tradicionais de Conxo

Vid. programación específica

19.30 h - Cê Orquestra Pantasma

### Decembro .....

14 de decembro ás 18.30 h

Vid. programación específica de nadal

- **Feira das linguas**

Lydia Botana

Rede Cultural da Deputación

20 de decembro ás 18 h

- **Pequeno Festival de Inverno**

Avance das actividades.

## ESPAZO DE XOGO

- **Espazo de xogo** (vid. programación específica)

O espazo de xogo é un lugar de encontro para rapaces e rapazas de idades comprendidas principalmente entre os 5 e os 12 anos que queiran participar nun proxecto común no que se desenvolven centros de interese e temáticas diversas ao longo do ano. E facémolo de xeito lúdico a través de xogos e obradoiros con base nas propias ideas que van xurdindo dos rapaces e rapazas.

Existe un pequeno espazo de xogo para os menores de 5 anos, que deben estar acompañados dos pais/nais.

Horario:

De martes a sábado de 17 a 20.30 h

Sábado de 10.30 a 14 h e de 17.30 a 21h

## ESPAZO DE LECTURA

De martes a venres 16.30 a 20.30 h

Sábados de 11 a 14 h e de 17 a 20 h

Zona Wifi

## SALA DE INFORMÁTICA

USO LIBRE (Se tes dúbidas e precisas aclaralas, aquí te axudamos)

Deixámosche un portátil para utilización libre no centro sociocultural

REDE WIFI accede gratis.

## ACTIVIDADES en COLABORACIÓN con COLECTIVOS do BARRIO

### ACTIVIDADES ESPECÍFICAS PARA NENOS/AS Actividade coa Asociación de Veciños Conxo Aberto

- **Danza Creativa**

Venres de 17 a 18 h Helena Salgueiro 30€/trimestre

- **Zumba kids** (De 7 a 14 anos)

Sábado de 11 a 12 h Raquel Seoane. 30€/trimestre.

- **loga en familia** (1 adulto e 1 neno/a entre os 2 e os 6 anos)

Sábados de 12 a 13 h Loli Negreira. 50€/trimestre.

loga en familia persigue que os nenos e as nenas aprendan a coñecer as súas emocións e, pouco a pouco, a canalizalas. Se xa de pequenos/-as aprenden a manter a calma en situacións difíciles, crecerán cunha mente e un corpo fortes. Para para a persoa adulta vai resultar un tempo de relaxación, de afastar a súa total observación da crianza para darse un pouco de atención a si mesma.

- **Proxecto Cociña en familia**

Sábados de 18 a 19 h

Prezo segundo grupo e materiais

Obradoiros pensados para facer en familia de elaboración de pan, pasta, pizzas, sobremesas de nadal, ... co obxectivo de que as familias poidan adentrarse na arte da cociña de maneira lúdica, e compartir coa veciñanza.

- **Percusión**

Obradoiros pensados para facer unha banda para o entroido.

Todas as idades.

### Actividade coa Asociación de Música Tradicional de Conxo

- **Arranca no mundo tradicional.**

Música e gaita para a rapazada

Luns de 18 a 19 h Manu Pereira. 45€/trimestre.

- **Pandeireta para nenos/as**

Venres de 17 a 18 h Lua de Sousa. 45€/trimestre.

- **Baile tradicional** (A partir de 5 anos)

Venres de 19 a 20 h Lua de Sousa. 45€/trimestre.

- **Guitarra para nenos/as**

Sábados de 11 a 13 h Rafa Fernández. 45€/trimestre.

- **Iniciación ao acordeón**

Luns Hadri. 45€/trimestre.

Actividade co Clube Tenis de Mesa de Conxo

- **Aprende a xogar ao Tenis de mesa**

Sábado de 18 a 19 h Mario Nogareda



# ACTIVIDADES para PERSOAS MOZAS e ADULTAS

## Actividade coa Asociación de Veciños Conxo Aberto

- **Debuxo e pintura**

Xoves de 19.30 a 21h Laura Riveiro. 25 €/mes.

Aprenderás a ver os obxectos, a observar, a facer composicións e a xogar cos elementos. Poderás escoller a túa técnica e ir do debuxo á pintura con técnicas diferentes.

- **Aeróbic-zumba adultos**

Martes e xoves de 20.30 a 21.30 h Isabel de la Rosa. 51€/trimestre.

- **ENGLISH CONVERSATION GROUP. Atrévete a falar.**

Mércores de 20 a 21 h 45€/trimestre.

Grupo informal de conversa de inglés onde a través de eixos temáticos e de interese do grupo poderás mergullarte no plano instrumental do inglés.

- **Pilates iniciación 1**

Mércores e venres de 10 a 11 h Elena Escrich 51€/trimestre.

- **Pilates iniciación 2**

Mércores e venres de 20.15 a 21.15 h Elena Escrich 51€/trimestre.

- **Pilates medio 1**

Martes e xoves de 10 a 11 h Elena Escrich 51€/trimestre.

- **Pilates medio 2**

Martes e xoves de 19.30 a 20.30h Elena Escrich 51€/trimestre.

- **Bailes de salón**

Sábados de 19 a 20 h Nadia Milena.

- **Hatha ioga**

Martes e xoves de 17 a 18.30 h Loli Negreira.

1 día 50€/trimestre • 2 días 84€/trimestre

(As persoas ao inscribirse deben facer constar se o fan por un ou polos dous días)

- **Meditación**

Luns de 10 a 11h Jesús Alcaide 35€/trimestre

- **Tai chi**

Martes e xoves de 18.30 a 19.30 h Jesús Alcaide. 60€/trimestre.

- **Chi kung-kigong**

Mércores e venres 11 a 12h Jesús Alcaide

## Actividade coa Asociación de Veciños Doutor Maceira

- **Clube de senderismo. Via Lactea**

Martes e xoves de 18 a 21 h

## Actividade coa Asociación de Música Tradicional de Conxo

- **Arranca no mundo do baile tradicional. Baile iniciación**

Mércores de 19 a 20 h Marcos Franqueira. 45€/trimestre.

- **Iniciación á música e á gaita para nen@s**  
Luns de 18.30 a 19.30 h Manu Pereira. 45€/trimestre
- **Gaita**  
Luns de 19.30 a 21 h Manu Pereira. 45€/trimestre.
- **Percusión tradicional**  
Luns de 19.30 a 20.30 h Manuel del Rey. 45€/trimestre.
- **Pandeireta avanzado**  
Mércores de 18 a 19h Lua de Sousa. 45€/trimestre.
- **Pandeireta iniciación**  
Mércores de 19 a 20 h Lua de Sousa. 45€/trimestre.
- **Guitarra mozos/as e adultos**  
Sábados de 11 a 13 h Rafa Fernández. 45€/trimestre.
- **Baile tradicional adultos. Medio.**  
Mércores de 21.15 a 22.15 h Marcos Franqueira. 45€/trimestre.  
Venres
- **Iniciación ao acordeón**  
luns de 19 a 20 h Hadri. 45€/trimestre.

## **Actividade coa Asociación Fonte da Virxe**

- **Manualidades**  
Mércores de 16.30 a 18.30 h Carmina. 45€/trimestre.
- **Encaixe de palillos**  
Xoves de 17 a 19 h María Carmen. Prezo segundo grupo.
- **Corte e confección**  
Venres de 17 a 19 h Susa García.  
84€/trimestre • 28€/trimestre.

## **Actividade coa Asociación Itinera en Saúde**

- **Obradoiro aberto de defensa persoal**  
Mércores de 19.30 a 20.30 h Gratuíto.

## **Actividade co Clube Tennis de Mesa de Conxo**

- **Mesa libre para xogar ao Tennis de Mesa.**  
Reserva a túa hora no Centro Sociocultural de Conxo.  
Sábados a partir das 18 h Mario Nogareda.

## **Actividade da Coordinadora das Festas Tradicionais de Conxo**

- **Festa das Cabazas** . 2 de novembro.

## **Actividade Asociación Alecría**

- **Encontro semanal Grupo de apego Alecría.**  
Luns de 17.30 a 19 h

## **Actividade Os Conformistas de Conxo**

- **Xuntanzas de preparación do entroido de setembro a decembro de** 21 a 22.30 h Quico Fernández.

## **Actividade Asociación O Parto é noso**

- **Encontro de nais e pais para falar do parto, embarazo e dereitos do/a acabado/a de nacer.**

ás 10:30 h Saray Fernández

## **Actividade co Grupo de fotografía**

- **Grupo de afeccionados/as á fotografía**

Xuntanza de traballo os mércores ás 20 h Gabriel Tizón.

# **SERVIZOS e HORARIOS**

## **Espazo de encontro e información**

De luns a venres de 9 a 14 h

De martes a venres de 16.30 a 21.30 h

Sábados de 10.15 a 14 h e de 17.15 a 20.45 h

## **HEMEROTECA - Espazo de encontro**

Prensa diaria e revistas.

Todos os días de 10 a 14 h e de 17 a 21 h

## **ESPAZO de LECTURA**

De martes a sábado de 17 a 20 h

Servicio de préstamo de 18 a 20 h

Zona Wifi + 3 terminais informáticos para consulta

Actividades de animación á lectura.

Contacontos, monicreques, obradoiros, etc.

## **ESPAZO de XOGO**

Para nenos/as de 5 a 14 anos.

De luns a venres de 17 a 20.30 h

Sábados mañá de 10.30 a 14 h e tarde de 17.30 a 21 h

Existe un pequeno espazo de xogo adaptado a menores de 5 anos con acompañamento.

Xogos para todas as idades, Obradoiros, talleres, e un programa específico de actividades e dinamización. Programa puntual de actividades. Saídas, roteiros, actividades lúdicas de convivio, de contacto coa natureza, etc...

## **SALA de DINAMIZACIÓN DIXITAL**

Dotada con 10 terminais informáticos. Sábados pola mañá uso libre.

## **FACEMOS CONXO**

O Centro Sociocultural de Conxo ten a intención de ser un punto de encontro e reunión, un lugar onde poñer en común as ideas, as inqedanzas e os proxectos sobre o que seguir construíndo Conxo.

A vontade de implicación e participación do centro sociocultural no día a día do barrio, define unha liña de traballo que apunta á participación na programación da festas tradicionais e populares.

Dáse soporte a iniciativas e propostas de asociacións ou entidades do territorio, consolidando actividades do barrio de Conxo. Ofrécese tamén asesoramento e axuda na creación e execución de novas iniciativas de programación e participación.

Algunhas das actividades nas que participa e colabora son: entroido, festa das cabazas, feira do barrio, festas tradicionais, ...



## USO ESTÁBEL de ESPAZOS no CENTRO por ENTIDADES e ASOCIÁONS do BARRIO

- **Coordinadora das Festas Tradicionais de Conxo**

Esta coordinadora integrada pola Asociación de Comerciantes EspertaConxo, a Asociación de Música Tradicional de Conxo, a Asociación de Veciños Conxo Aberto e o Centro Sociocultural de Conxo coordinan un proxecto participativo para todo o barrio de Conxo.

- **Asociación ITÍNERA de Voluntariado en Saúde Mental**

Mércores de 19.30 a 20.30 h Obradoiro de Defensa personal  
Xoves de 10.30 a 12 h

- **Os Conformistas de Conxo**

De setembro a marzo en horario de tarde.

- **Clube de Tenis de mesa de Conxo**

Venres e sábados tarde.

- **Asociación de veciños Conxo Aberto**

Mércores e venres de 20 a 21 h

- **Asociación de veciños Doutor Maceira**

Clube Vía Láctea. Martes e xoves en horario de tarde.

- **Asociación de Música e baile tradicional de Conxo**

Mércores e venres en horario de tarde.

- **Asociación Fonte da Virxe**

Mércores, xoves e venres en horario de tarde.

## PROGRAMAS da REDE de CENTROS SOCIOCULTURAIIS

- **PROGRAMA DE EXCURSIONS DA REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAIIS**

Consultar

- **VIVE O NADAL**

Programas de actividades específicos estacionais. Consultar

+ INFO nos propios centros e tamén en  
en facebook: santiagosociocultural e centrosocioculturaldeconxo

### Condicións de participación e pagamento:

- De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral.

- A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores é de 60 anos)

# AURELIO AGUIRRE DE CONXO

## CENTRO SOCIOCULTURAL

CSC 2

Praza Aurelio Aguirre no 1. 15702- Santiago de Compostela

GPS 42º 51'46"N 8º 33' 20"O

Tlf. 981528740 Fax 981528739

cskonxo@santiagodecompostela.org

www.santiagodecompostela.gal

Facebook: facebook.com/centrosocioculturaldeconxo

### HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

De luns a venres de 10 h a 14 h

De martes a venres de 16.30 h a 21.30 h

Sábado de 10 a 14 h e de 17 a 21 h

- **APERTURA DO PRAZO DE PREINSCRICIÓN  
6 AO 17 DE SETEMBRO**
- **FORMALIZACIÓN E PAGAMENTO  
DO 23 AO 28 DE SETEMBRO**

En caso de ser preciso sorteo realizarásese en cada centro o día 19 de Setembro



# AURELIO AGUIRRE DE CONXO

## CENTRO SOCIOCULTURAL

