



REDE DE CENTROS CÍVICOS SANTIAGO DE COMPOSTELA

CENTRO CÍVICO A ROCHA

Rúa do Veado, 1
Rocha Vella
GPS 42°51'34"N 8°34'35"O
Tlf. e Fax 981543003
Enderezo electrónico:sfreirel@santiagodecompostela.gal

ACTIVIDADES MOZOS e ADULTOS

- **O Mundo de Linux**
Xoves de 17:00 a 18:30 h.

ACTIVIDADES ADULTOS e SENIOR

- **Compartindo tempos**
Martes de 16:30 a 18:00 h. De balde. 10 prazas.
- **Club de teatro**
Mércores de 18:30 a 20:00 h. 5€/trimestre. 15 prazas.
- **Edición Dixital con GIMP**
Xoves de 16:00 a 17:00 h.

ACTIVIDADES SENIOR

- **Espazo creativo**
Martes de 18:00 a 19:30 h. De balde. 10 prazas.
- **Xogamos con lapis e papel**
Martes de 20:00 a 21:30 h. De balde. 10 prazas.
- **Xerontoximnasia**
Mércores e venres de 17:30 a 18:30 h.
20€/trimestre. 15 prazas.
- **Memoria activa**
Venres de 18:30 a 20:00 h. De balde. 15 prazas.

ACTIVIDADES en COLABORACIÓN coas ASOCIACIÓNS

Asociación de Veciños SERAFÍN ZAS

- **Pandeireta e baile galego**
Venres ás 21:30 h.

Asociación cultural ROCHA FORTE

- **Coro de habaneras**
Luns ás 19:30 h.

EXPOSICIÓN

- **"Mosteiro de Sobrado"**
(Premios da Deputación da Coruña)
Do 26 marzo ao 15 de abril

CENTRO CÍVICO CARDENAL QUIROGA

Rúa Samos, 6
GPS 42°51'58" N 8°32'33" O
Enderezo electrónico:sfreirel@santiagodecompostela.gal

ACTIVIDADES INFANTIL, MOZOS e ADULTOS

- **Informática de custo cero**
Xoves de 20:00 a 21:00 h. 7 prazas.

ACTIVIDADES PARA A MOCIDADE

- **Actividade predeportiva. Fútbol (1)**
Venres de 16:00 a 17:30 h. De balde. 20 prazas.
- **Actividade predeportiva. Fútbol (2)**
Venres de 17:00 a 18:00 h. De balde. 20 prazas.
- **Ocio xove**
Venres de 18:15 a 20:00 h. De balde. 15 prazas.

ACTIVIDADES MOZOS, ADULTOS e SÉNIOR

- **Impresión 3D**
Xoves de 21:00 a 22:00 h. 7 prazas.

ACTIVIDADES SENIOR

- **Estimulando a memoria**
Martes de 16:30 a 17:30 h. De balde. 12 prazas.
- **Xerontoximnasia**
Martes de 18:00 a 19:00 h. 12€/trimestre. 12 prazas.

ACTIVIDADES TODOS OS PÚBLICOS

- **Xogos interxeracionais**
Martes de 19:15 a 20:30 h. De balde. 15 prazas.
- **Titor activo**
Xoves de 19:30 a 20:00 h. De balde. 7 prazas.

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN COAS ASOCIACIÓNS

Asociación Veciñal SANDRA PREGO RIAL

- **Encaixe de palillos**
Luns de 19:30 a 21:30 h. e xoves de 18:00 a 20:00 h.
- **Pintura**
Mércores de 10:00 a 12:00 h.
- **Zumba**
Luns/mércores de 21:00 a 22:00 h.

Asociación SOLIDEPORTÍZATE

- **Pilates**

ZONA URBANA 1 PROGRAMACIÓN

xaneiro • xuño 2019

CENTRO CÍVICO PONTEPEDRIÑA

Rúa amor Ruibal, 26
GPS 42°52'04"N 8°32'47"O
Enderezo electrónico:sfreirel@santiagodecompostela.gal

ACTIVIDADES para a INFANCIA

- **Axuda ao estudio**
Luns e venres de 17:30 a 18:30 h. De balde. 5 prazas.
- **Pequen@s creadores**
Luns de 18:30 a 20:00 h. De balde. 15 prazas.
- **Xogos cooperativos**
Luns e venres de 20:00 a 21:30 h. De balde.
- **Obradoiros creativos**
Xoves de 18:00 a 19:00 h. De balde.
- **Xogos cooperativos**
Xoves de 19:00 a 20:00 h.
- **Informática para Nenos***
Venres de 16:00 a 17:00 h.
- **Tutoría Dixital***
Venres de 17:00 a 18:00 h.
- **Ocio Electrónico***
Venres de 18:00 a 19:00 h.

*Actividades dirixidas tamén á mocidade

ACTIVIDADES ADULTOS

- **Coñece o teu móvil/tablet**
Mércores de 21:00 a 22:00 h. 8 prazas.

ACTIVIDADES ADULTOS e SENIOR

- **Descobre internet**
Mércores de 19:00 a 20:00 h. 8 prazas.
- **Preparación en LibreOffice para o CodiX**
Mércores de 20:00 a 21:00 h. 8 prazas.

ACTIVIDADES SENIOR

- **Estimulando a memoria**
Luns de 16:15 a 17:15 h. 12€/trimestre. 12 prazas.

ACTIVIDADES PARA TODOS OS PÚBLICOS

- **Xogos interxeracionais**
Venres de 18:30 a 20:00h.

ACTIVIDADES en COLABORACIÓN coas ASO- CIACIÓNS

Asociación Veciñal de PONTEPEDRIÑA

- **Ximnasia solo pélvico, Tao yin e relaxación**
Luns e mércores de 10:30 a 11:45 h.
- **Ximnasia**
Luns e mércores de 19:00 a 20:00 h.
- **loga**
Luns e mércores de 19:00 a 20:00 h.
- **loga terapéutico**
Martes e xoves de 18:15 a 19:15 h.
- **Pilates**
Martes e xoves de 19:45 a 20:45 h.
- **Restauración**
Grupo 1: mércores de 16:00 a 18:15 h.
Grupo 2: mércores de 18:15 a 20:30 h.
Grupo 3: xoves de 11:00 a 13:15 h.
- **Baloncesto**
Mércores de 19:00 a 20:30 h.
- **Pintura e manualidades**
Mércores de 18:00 a 20:00 h.
- **Club de lectura**
Último martes de mes a partir das 21:30 h.
- **Corte e confección**
Grupo 1: venres de 16:30 a 19:30 h.
Grupo 2: venres de 19:30 a 21:30 h.
- **Encaixe de palillos**
Sábados de 11:30 a 13:00 h.

CENTRO CÍVICO SAN LOURENZO

Rúa da Carballeira de San Lourenzo, 2
GPS 42°52'44" N 8°33'24" O

ACTIVIDADES para a INFANCIA

- **Creamos coas nosas mans**
Xoves de 17:00 a 18:30 h. De balde. 15 prazas.
- **Xogos cooperativos**
Xoves de 18:30 a 19:15 h.
Sábados de 17:00 a 18:30 h.
De balde. 15 prazas.
- **Obradoiro creativo**
Sábados de 18:30 a 20:00 h. De balde. 15 prazas.

ACTIVIDADES MOZOS, ADULTOS e SENIOR

- **INTRODUCCIÓN ÁS REDES SOCIAIS**
Venres de xaneiro de 21:00 a 22:00 h.
- **INSTAGRAM**
Venres de febreiro de 21:00 a 22:00 h.
- **TUMBLER**
Venres de abril de 21:00 a 22:00 h.
- **MÓBILES E TABLETS**
Venres de maio de 21:00 a 22:00 h.
- **COÑECE O MUNDO DENDE A TÚA PANTALLA CON GOOGLE MAPS**
Venres de xuño de 21:00 a 22:00 h.

ACTIVIDADES ADULTOS e SENIOR

- **Actividade de movemento. Ximnasia**
Xoves de 19:30 a 21:00 h. 15€/trimestre. 12 prazas.

ACTIVIDADES SENIOR

- **Informática para maiores**
Venres de 20:00 a 21:00 h. 7 prazas.

ACTIVIDADES TODOS OS PÚBLICOS

- **Edición dixital con GIMP**
Venres de 19:00 a 20:00 h. 7 prazas.
- **Coñece YOUTUBE**
Venres de marzo de 21:00 a 22:00 h.

ACTIVIDADES en COLABORACIÓN coas ASOCIACIÓNS

Asociación veciñal RÍO SARELA

- **Encaixe de palillos**
Luns de 16:00 a 18:00 h.
- **Música tradicional**
Luns de 20:00 a 21:00 h.
- **loga avanzado**
Luns de 21:00 a 22:00 h.
- **Claqué**
Martes de 17:00 19:00 h.
- **Pilates**
Mércores de 17:30 a 18:30 h.
Venres de 18:15 a 19:15 h.
- **Baile galego**
Mércores de 19:00 a 20:00 h.
- **Tai chi**
Mércores de 20:00 a 21:00 h.
- **Inglés**
Xoves de 12:00 a 13:00 h.
- **Adestramento canino**
Xoves a partir das 20:30 h.
- **Ilustración e modelado**
Venres de 16:00 a 17:30 h.
- **Zumba**
Venres de 19:30 a 20:30 h.
- **Baile contemporáneo**
Sábados de 11:00 a 13:00 h.

CENTRO CÍVICO SAR

Rúa Ponte do Sar, 43
GPS 42°52'16"N 8°32'04"O
Tlf. 981 543 007
Enderezo electrónico:sfreirel@santiagodecompostela.gal

ACTIVIDADES PARA A INFANCIA

- **Espazo das familias**
Xoves de 16:00 a 18:00 h. De balde. 15 prazas.
- **Inglés para crianzas de 6 a 9 anos**
Venres de 17:00 a 18:00 h. 12€/trimestre. 10 prazas.

ACTIVIDADES MOZOS e ADULTOS

- **Coñece o teu ordenador**
Mércores de 16:00 a 17:00 h. 6 prazas.
- **Seguridade na Rede**
Mércores de 18:00 a 19:00 h.

ACTIVIDADES ADULTOS e SENIOR

- **Cacharreando e reciclando**
Mércores de 18:00 a 19:30 h. De balde. 8 prazas.
- **Creando coas nosas mans.**
Creación e customización
Xoves de 18:00 a 19:30 h. De balde. 8 prazas.
- **Iniciándonos no inglés**
Venres de 16:00 a 17:00 h. 12€/trimestre. 10 prazas.

ACTIVIDADES SENIOR

- **Estimulando a memoria**
Mércores de 19:30 a 21:00 h. 15€/trimestre. 12 prazas.

ACTIVIDADES TODOS os PÚBLICOS

- **Coñece o teu móvil/tablet**
Mércores de 17:00 a 18:00 h. 6 prazas.

ACTIVIDADES en COLABORACIÓN coas ASOCIACIÓNS

Asociación de Veciños de SAR

- **Pintura para a infancia**
Venres de 16:00 a 18:00 h.

ESPAZO VECIÑAL DE SAR

- **Programa de apoio ao estudio**
Mércores de 16:30 a 18:00 h.
- **Masaxe para bebés**
Martes de 18:00 a 20:00 h.
- **Fotografía**
Sábado a partir das 11:00 h.
- **Teatro**
Luns de 19:45 a 21:00 h.
- **Guitarra**
Martes

Asociación SOLIDEPORTÍZATE

- **Ximnasia**
Luns e xoves de 18:30 a 19:30 h.

CENTRO CÍVICO VIDÁN

Rúa da Ponte Vella, s/n (Casona de Fuentes)
GPS 40°52'09" N 8°34'39" O
Telf. 981 531 466
Enderezo electrónico:sfreirel@santiagodecompostela.gal

ACTIVIDADES INTERXERACIONAIS

- **Compartindo tempos**
Mércores de 18:00 a 19:30 h. De balde. 10 prazas.

ACTIVIDADES ADULTOS

- **A nosa horta**
Martes de 17:00 a 18:30 h.
15€/trimestre. 10 prazas.

ACTIVIDADES en COLABORACIÓN coas ASOCIACIÓNS

Asociación ASSANA

- **Ximnasia**
Luns e xoves de 20:00 a 21:00 h.
- **Tao yin**
Martes de 18:30 a 19:30 h.
Xoves de 17:00 a 18:00 h.

Asociación Cultural AMIGOS do TAMBOR

- **Banda de música**
Luns, mércores e venres de 20:00 a 21:30 h.



REDE DE CENTROS CÍVICOS
SANTIAGO DE COMPOSTELA



CONCELLO DE
SANTIAGO

+ INFO nos propios centros e tamén en www.santiagosociocultural.org