



REDE DE CENTROS CÍVICOS SANTIAGO DE COMPOSTELA

CENTRO CÍVICO PONTEPEDRIÑA

Rúa amor Ruibal, 26
GPS 42°52'04"N 8°32'47"O

ACTIVIDADES INFANTÍS

- **Axuda ao estudio**
Luns e venres de 17:30 a 18:30 h. 5 prazas.
- **Pequen@s trotamundos. Coidamos a Terra**
Luns e venres de 18:30 a 19:30 h. 15 prazas.
- **Xogos cooperativos**
Luns e venres de 19:30 a 20:30 h. 15 prazas.

ACTIVIDADES XERAIS

- **Dinamización veciñal**
Luns e venres de 20:30 a 21:30 h.
- **Unha tarde en...**
Unha tarde ao mes. 15 prazas.

ACTIVIDADES para MAIORES

- **Estimulando a memoria**
Luns de 16:30 a 17:30 h. 12 prazas.

ACTIVIDADES de INFORMÁTICA

- **Iniciación informática**
Mércores de 18:30 a 19:30 h. 8 prazas.
- **Informática avanzada**
Mércores de 19:30 a 20:30 h. 8 prazas.
- **Smartphone**
Mércores de 20:30 a 21:30 h. 8 prazas.
- **Iniciación informática para a infancia**
Venres de 18:30 a 19:30 h. 8 prazas.
- **Informática avanzada**
Venres de 19:30 a 20:30 h. 8 prazas.
- **Monográfico** (Non determinado)
Venres de 20:30 a 21:30 h. 8 prazas.

OUTRAS ACTIVIDADES

Actuación:
(Rede Cultural da Deputación de A Coruña)
• **Contando en feminino – Lisistrata**
23 de novembro ás 18:00 h.
Charla:
• **Primeiros auxilios para a infancia**
Cruz Vermella. Pendente data.

ACTIVIDADES en COLABORACIÓN coa ASOCIACIÓN VECIÑAL de PONTEPEDRIÑA

- **Ximnasia solo pélvico, Tao yin e Relaxación**
Luns e mércores de 10:30 a 11:45 h.
- **Ximnasia**
Luns e mércores de 19:00 a 20:00 h.
- **loga**
Luns e mércores de 20:30 a 22:00 h.
- **loga terapéutico**
Martes e xoves de 18:15 a 19:15 h.
- **Pilates**
Martes e xoves de 19:45 a 20:45 h.
- **Restauración**
Mércores GRUPO 1 de 16:00 a 18:15 h.
Mércores GRUPO 2 de 18:15 a 20:30 h.
Xoves de 11:00 a 13:15 h.
- **Baloncesto**
Mércores de 19:00 a 20:30 h.
- **Pintura e manualidades**
Mércores de 19:00 a 21:00 h.
- **Club de lectura**
Último martes de mes a partir das 21:30 h.
- **Inglés**
Mércores de 21:30 a 23:00 h.
- **Corte e confección**
GRUPO 1: Venres de 16:30 a 19:30 h.
GRUPO 2: Venres de 19:30 a 21:30 h.
- **Encaixe de palillos**
Sábados de 11:30 a 13:00 h.
- **Programa de apoio ao estudio para primaria, eso e bacharelato**
Consultar

A.VV. Pontepedriña: avv.pontep@gmail.com ou
www.facebook.com/pontepedrina.asocvecinal

CENTRO CÍVICO VIDAN

Rúa da Ponte Vella, s/n (Casona de Fuentes)
GPS 40°52'09" N 8°34'39" O
Telf. 981 531 466

ACTIVIDADES XERAIS

- **Compartindo tempos**
Mércores de 18:00 a 19:30 h.

ACTIVIDADES en COLABORACIÓN coa ASOCIACIÓN

- **Ximnasia**
Luns e xoves de 20:00 a 21:00 h.
- **Tao yin**
Martes de 18:30 a 19:30 h.
Xoves de 17:00 a 18:00 h.
- **Banda de música**
Luns, mércores e venres de 20:00 a 21:30 h.

ZONA URBANA 1

PROGRAMACIÓN

outubro • decembro

2018

CENTRO CÍVICO SAR

Rúa Ponte do Sar, 43
GPS 42°52'16"N 8°32'04"O
Tlf. 981 543 007

ACTIVIDADES INFANTÍS

- **Espazos das familias – Preescolar na casa**
Xoves de 16:00 a 18:00 h. 15 familias.
- **Inglés para crianzas de 6 a 9 anos**
Venres de 17:00 a 18:00 h. 10 prazas.

ACTIVIDADES para MAIORES

- **Estimulando a memoria**
Mércores de 19:30 a 21:00 h. 12 prazas.

ACTIVIDADES XERAIS

- **Dinamización veciñal**
Mércores e xoves de 18:30 a 19:30 h.
- **Cacharreando e reciclado en familia**
Mércores de 17:00 a 18:30 h. 8 familias.
- **Creando coas nosas mans. Creación e customización**
Xoves de 17:00 a 18:30 h. 8 prazas.
- **Inglés para comerciantes**
Venres de 16:00 a 17:00 h. 10 prazas.

ACTIVIDADES de INFORMÁTICA

- **Informática iniciación**
Xoves de 19:30 a 20:30 h.
- **Informática avanzada**
Xoves de 20:30 a 21:30 h.

OUTRAS ACTIVIDADES

Actuación:
(Rede Cultural da Deputación de A Coruña)
• **Matrioskas – Marta Ortiz e Sofía Espiñeira**
14 de decembro ás 20:00 h.

Charla:

- **Primeiros auxilios no fogar**
Cruz Vermella. Pendente data.

ACTIVIDADES en COLABORACIÓN coa A. VV. SAR

- **Pintura para a infancia**
Venres de 16:00 a 18:00 h.
- **Bordado a man**
Venres de 18:00 a 20:00 h.

ACTIVIDADES en COLABORACIÓN con ESPAZO VECIÑAL DE SAR

- **Programa de apoio ao estudio**
Mércores de 16:30 a 18:00 h.
- **Masaxe para bebés**
Martes de 18:00 a 20:00 h.
- **Fotografía**
Sábados a partir das 11:00 h.
- **Teatro**
Luns de 19:45 a 21:00 h.
- **Guitarra**
Consultar

ASOCIACIÓN SOLIDEPORTÍZATE

- **Ximnasia terapéutica**
Luns e xoves de 18:30 a 19:30 h.

CENTRO CÍVICO SAN LOURENZO

Rúa da Carballeira de San Lourenzo, 2
GPS 42°52'44" N 8°33'24" O

ACTIVIDADES INFANTÍS

- **Creamos coas nosas mans. Obradoiro de expresión plástica**
Xoves de 17:00 a 18:30 h. 16 prazas.
- **Xogos cooperativos**
Sábados de 17:00 a 18:30 h. 16 prazas.
- **Obradoiro creativo**
Sábados de 18:30 a 20:00 h.

ACTIVIDADES XERAIS

- **Dinamización veciñal**
Xoves de 18:30 a 19:30 h.
- **Actividade de movemento. Ximnasia**
Xoves de 19:30 a 21:00 h. 12 prazas.
- **Unha tarde en...**
Unha tarde ao mes. 10 prazas.

ACTIVIDADES de INFORMÁTICA

- **Iniciación á informática**
Venres de 18:30 a 20:00 h. 7 prazas.
- **Informática avanzada**
Venres de 20:00 a 21:30 h. 7 prazas.

ACTUACIÓN

(Rede Cultural da Deputación de A Coruña):
• **Música dos contos.Febralart**
27 de outubro ás 18:00 h.

ACTIVIDADES en COLABORACIÓN coa A. VV. RÍO SARELA

- **Clases de apoio**
Luns e mércores de 16:00 a 17:00 h.
- **Encaixe de bolillos**
Luns de 16:00 a 18:00 h.
- **Música tradicional**
Luns de 20:00 a 21:00 h.
- **loga avanzado**
Luns de 21:00 a 22:00 h.
- **Claqué**
Martes de 17:00 a 19:00 h.
- **Pilates**
Mércores de 17:30 a 18:30 h.
Venres de 18:15 a 19:15 h.
- **Baile galego**
Mércores de 19:00 a 20:00 h.
- **Tai chi**
Mércores de 20:00 a 21:00 h.
- **Inglés**
Xoves de 12:00 a 13:00 h.
- **Adestramento canino**
Xoves a partir das 20:30 h.
- **Ilustración e modelado**
Venres de 16:00 a 17:30 h.
- **Zumba**
Venres de 19:30 a 20:30 h.
- **Baile contemporáneo**
Sábados de 11:00 a 13:00 h.

+ INFO nos propios centros e tamén en
www.santiagosociocultural.org

CENTRO CÍVICO CARDENAL QUIROGA

Rúa Samos, 6
GPS 42°51'58" N 8°32'33" O

ACTIVIDADES para a XUVENTUDE

- **Actividade predeportiva: fútbol sala (1)**
Venres de 16:00 a 17:00 h. 20 prazas.
- **Actividade predeportiva: fútbol sala (2)**
Venres de 17:00 a 18:00 h. 20 prazas.
- **Ocio xove**
Venres de 18:30 a 20:00 h. 15 prazas.

ACTIVIDADES XERAIS

- **Dinamización veciñal**
Martes de 17:30 a 18:30 h.
- **Compartindo tempos**
Martes de 18:30 a 20:00 h. 15 prazas.
- **Unha tarde en...**
Consultar

ACTIVIDADES para MAIORES

- **Estimulando a memoria**
Martes de 16:30 a 17:30 h. 10 prazas.

ACTIVIDADES de INFORMÁTICA

- **Informática para a infancia**
Xoves de 19:00 a 20:00 h. 6 prazas.
- **Informática iniciación**
Xoves de 20:00 a 21:00 h. 6 prazas.
- **Impresión 3D**
Xoves de 21:00 a 22:00 h. 6 prazas.

OUTRAS ACTIVIDADES

Actuación:
(Rede Cultural da Deputación de A Coruña)
• **A casa encantada de Alí – Falaloba**
22 de decembro ás 18:00 h.

ACTIVIDADES en COLABORACIÓN coa A. VV. SANDRA PEGO RIAL

- **Encaixe de palillos**
Luns de 19:30 a 21:30 h. 12 prazas.
Xoves de 18:00 a 20:00 h. 12 prazas.
- **Pintura**
Mércores de 10:00 a 12:00 h. 12 prazas.
- **Zumba**
Luns e mércores de 21:00 a 22:00 h.

ACTIVIDADES en COLABORACIÓN coa ASOCIACIÓN SOLIDEPORTÍZATE

- **Reeducación da postura corporal. Pilates**
Martes e xoves de 21:00 a 22:00 h. 10 prazas.

CENTRO CÍVICO A ROCHA

Rúa do Veado, 1
Rocha Vella
GPS 42°51'34" N 8°34'35" O
Tlf. e Fax 981543003

ACTIVIDADES para MAIORES

- **Xogamos co lapis e papel**
Martes de 19:30 a 21:00 h. 10 prazas.
- **Xerontoximnasia**
Mércores e venres de 18:00 a 19:00 h. 15 prazas.
- **Memoria activa**
Venres de 19:00 a 20:30 h. 15 prazas.

ACTIVIDADES XERAIS

- **Dinamización veciñal**
Martes, mércores e venres de 17:00 a 18:00 h.
- **Compartindo tempos**
Martes de 18:00 a 19:30 h. 10 prazas.
- **Club de teatro**
Mércores de 19:00 a 20:30 h. 15 prazas.
- **Unha tarde en...**
Unha tarde ao mes. 10 prazas.

ACTIVIDADES de INFORMÁTICA

- **Informática iniciación**
Venres de 20:00 a 21:00 h. 5 prazas.

ACTIVIDADES en COLABORACIÓN coa ASOCIACIÓN

Asociación de Veciños SERAFÍN ZAS

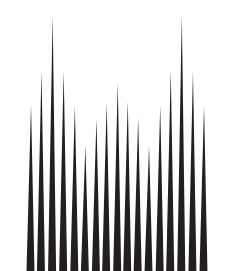
- **Pandeirola e baile galego**
Venres ás 21:30 h.
- **Zumba**
Martes de 20:00 a 21:00 h.
Sábados de 11:00 a 12:00 h.

Asociación cultural ROCHA FORTE

- **Coro de habaneras**
Luns ás 19:30 h.



REDE DE CENTROS CÍVICOS
SANTIAGO DE COMPOSTELA



CONCELLO DE
SANTIAGO