

PROGRAMACIÓN XERAL DE ACTIVIDADES

XANEIRO-MARZO 2018

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS PARA **NENOS/AS**

NOTA Os símbolos no comezo indican as asociacións ou colectivos que organizan as actividades.

Danza Creativa

A partir de 5 anos

Venres 17.00 – 18.00h 24€/trimestre

Grupo de teatro de nenos/-as *

A partir de 5 anos

Venres 18.00 – 19.00h 4 €/trimestre

Club de xadrez

De 5 a 14 anos

Venres 19.00 – 20.30h 4 €/trimestre

Taller de expresión a través do debuxo e a pintura

Xoves

5 a 8 anos 17.30 – 18.30h 24€ /trimestre

9 a 12 anos 18.30 – 19.30h 24€ /trimestre

Club de pequenos/-as lectores/-as

Lectura conxunta de contos, taller de ilustración, talleres e xogos de animación á lectura, ...

Mércores 18.30 – 19.30h 4€/trimestre

Proxecto animación á lectura

De 5 a 14 anos Consultar programa específico

Xoves e venres 18.30 – 20.00h de balde

Inglés activo

De 5 a 10 anos

Martes 17.00 – 18.00h 24€/trimestre

Dinamización dixital nenos/as 1 (grupo aberto)

De 5 a 8 anos

Venres 17.30 – 18.00h de balde

(xogos para aprender a escribir, de busca do tesouro seguindo pista, etc.)

Dinamización dixital nenos/as 2 (grupo aberto)

De 9 a 14 anos

Venres 18.00 – 19.00h de balde

(Tratamento de textos, buscas en Internet, powerpoint, etc..
ferramentas que se precisan para os traballos.)

Clube d@s Pillad@s

(de 9 a 12 anos)

Grupo de rapaces/as entre os 9 e os 12 anos que se xuntan arredor dun proxecto concreto de actividades definido e participado por eles/as mesmos/-as.

Ademais dun espazo no que compartir e relacionarte coas amizades, traballarán en proxectos concretos. Obradoiro de radio, teatro, saídas lúdicas, música e un longo etc...
Xoves de 19.30- 20.30h Temporalmente é gratuito.

Programa de reforzo socioeducativo

É un proxecto organizado en colaboración pola Coordinadora Socioeducativa de Traballo en Rede de Conxo que integra os centros de ensino do barrio e outras entidades socioeducativas como o Centro Sociocultural de Conxo. É un proxecto que ofrece apoio ao estudo de nenos/-as de 5º e 6º de educación primaria e mozos/-as da ESO así como traballa outro tipo de demandas (orientación académica, prevención da saúde, cultura, orientación laboral, ...) e ofrece tamén unha pequena proposta para o tempo libre.

Rapaces/-as de *Ed. Primaria* Mozos/-as de *Ensino Secundario De balde*

Lugar e hora. Tardes no Instituto Eduardo Pondal

+ Zumba kids

Sábado 11.00 – 12.00h 30€/trimestre

+ Kárate

(de 5 a 12 anos)

Mércores 18.30 – 19.30h 30€/trimestre

+ Percusión Familiar

Para nenos/-as a partir de 6 anos e adultos

Sábado 12.00 – 13.00h 45€/trimestre por familia

Gaita

Luns 19.30 – 21.00h

Pandeireta nenos/-as 45€/trimestre

Venres 17.00 – 18.00h

Baile Tradicional nenos/-as

Venres 19.00 – 20.00h

Guitarra nenos/-as

Sábado 11.00 – 13.00h segundo grupo

/ Tenis de Mesa

Nenos/-as a partir de 7

Horario e prezo por concretar

CENTRO SOCIOCULTURAL DE CONXO

Praza Aurelio Aguirre nº 1, 15702- Santiago de Compostela

GPS 42° 51'46"N 8° 33' 20"O

Tlf. 981528740 Fax 981528739

Enderezo electrónico: csconxo@santiagodecompostela.gal

Páxina web: www.santiagosociocultural.gal

Facebook: [facebook.com/centrosocioculturaldeconxo](https://www.facebook.com/centrosocioculturaldeconxo)

HORARIO AO PÚBLICO

De luns a venres de 9.00 a 14.00h, de martes a venres de 16.30 a 21.30h

Sábado de 10.15 a 14.00h e de 17.15 a 20.45h

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS PARA MOZOS/-AS

Proxecto mozo

Club xuvenil que acolle un proxecto de actividades para a mocidade de 12 a 16 anos. O Club este ano permite inscribirte para que participes de xeito puntual ou naqueles proxectos que sexan do teu interese

Encontrarás un espazo onde relacionarte con outros/-as mozos/-as, propoñer e levar a fin as túas ideas.

Se tes moitas gañas de facer cousas, este é o teu proxecto. Organizarédesvos para facer todo aquilo que queirades: rodar un filme, crear unha revista, saídas lúdicas, talleres de rol, brigada ecolóxica, proxectos comunitarios, etc... desde unha actitude activa e responsable vós seredes os/as protagonistas para traballar polos vosos intereses,

Xoves 19:30 a 20.45h 4€/trimestre
Sábados ou fins de semana segundo proxecto

Proxecto Descarboniza que non é pouco!

Proxecto dirixido a mozos/-as entre os 12 e os 16 anos no que desde un punto de vista lúdico procúrase organizar e acompañar un grupo disposto a descarbonizar

1 xoves de cada mes entre as 19.30 – 20.30h Gratuito
Inscripción previa

Grupo de teatro de mozos/-as*

Venres 19.30 – 20.30h 4€/trimestre

+ Danzas urbanas

(de 10 a 15 anos)

Mércores 18.30 – 19.30h Prezo pendente concretar

+ Obradoiro de Inglés Creativo

(a partir de 10 anos)

Martes 18.30 – 19.30h 30€/trimestre

* Co obxectivo de dar continuidade ao proxecto teatral, os/as participantes do curso anterior nos Clubes de Teatro, terán reservada a praza neste curso sempre cando manifesten a través de inscrición a súa continuidade.

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS PARA ADULTOS

Club de lectura

Martes 20.00 – 21.30h 4€/trimestre

Español – galego para inmigrantes

En colaboración co Servizo de Voluntariado USC

Venres 17.30 – 19.00h de balde

+ Aeróbic-zumba

Martes e xoves 20.30 – 21.30h 51€/trimestre

+ English conversation group

Mércores 19.30 – 20.30h 45€/trimestre

+ Pilates

Nivel medio

Martes e xoves 19.30 – 20.30h 51 €/trimestre

Nivel iniciación

Mércores 20.30 – 21.30h

e venres 20.15 – 21.15h 51 €/trimestre

Nivel medio

Martes e xoves 10.00 – 11.00h 51 €/trimestre

Nivel iniciación

Luns e mércores 10.00 – 11.00h 51 €/trimestre

+ CORO

Sábados 17.00 – 18.00h Prezo segundo grupo

+ BAILES DE SALÓN

Sábados 19.00 – 20.00h Prezo segundo grupo

+ HATHA IOGA

Martes 17:00 – 18:30h 42€/trimestre

Xoves 17:00 – 18:30h 42€/trimestre

(A persoa que se inscriba en Hatha Ioga pode facelo os dous días ou un día. Necesario indicalo na preinscrición)

+ TAI CHI

Martes e xoves 18:30 – 19:30h 60€/ trimestre

+ CHI KUNG-KIGONG

Ximnasia para a saúde

Luns e mércores 12:00 – 13:00h 60€/ trimestre

Gaita

Luns 19:00-20.30h

Pandeireta para adultos

Grupo avanzado Mércores 18.00-19.00h

Grupo iniciación Mércores 19.00-20.00h

Guitarra mozos/as e adultos

Sábados de 11:00-12:00h e de 13:00-14:00h

@ Manualidades

Mércores de 16.30 – 18.30h

@ Encaixe de palillos

Xoves de 17.00 – 19.00h

@ Corte e confección

Venres de 17.00 – 19.00h

Grupo de adultos arredor do baile tradicional

Aprenderemos desde a base. Serán abertos os sábados puntualmente. Comezo segundo grupo.

+pide mais información

Mércores de 21:15 – 22:15h

Consultar prezos e condicións

/ MESA libre de Tenis de Mesa

Reserva a túa hora no

Centro Sociocultural de Conxo

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS PARA MAIORES

Club de Maiores

Xuntanzas, obradoiros, saídas, visitas culturais, exposicións, ...
Charlas informativas sobre saúde, medio ambiente e temática social.

Martes 17:00 a 18:00h 4€/ trimestral

Ximnasia para a saúde

Mércores 17.30 – 18.15h

Venres 18.00 – 18.45h 33€/trimestre

Taller de memoria.

Actividade subvencionada

Xoves 17.00 – 18.30h 12€/trimestre

+ Pilates de mantemento

(maiores de 65 anos e adultos con lesións)

Luns e mércores 11.00 – 12.00h 51€/trimestre

Espazo libre

Encontro, xadrez e xogos de mesa, talleres, ...

xoves a partir das 18:00h

ACTIVIDADES de DINAMIZACIÓN DIXITAL e INFORMÁTICA

Cidadanía Dixital Iniciación 1

CONTIDOS

Prender e apagar o equipo. Rato e teclado. Crear carpetas.

HORARIO e PREZO

Martes 17:00-18:00h 27€/trimestre

A QUEN VAI DIRIXIDO

Adultos sen coñecementos informáticos

Seguridade nas novas tecnoloxías e Montaxe de ordenadores (grupo aberto)

Seguridade no ordenador: Antivirus, firewall, etc. °

Seguridade nas compras online: Como saber se unha tenda é segura, métodos de pago seguros, etc.. ° Seguridade nos dispositivos móbiles

Hardware, como actualizar o equipo, montar e desmontar

HORARIO e PREZO

Martes 18:00-19:00

A QUEN VAI DIRIXIDO

Mozos e Adultos

Primeiros pasos na Edición de Vídeo con OpenShot Video Editor (grupo aberto)

OBXECTIVOS

Adquirir coñecementos en temas concretos

CONTIDOS Aprender o manexo básico con software de edición e creación de vídeos.

HORARIO e PREZO

Martes 19:00-20:00h Gratuíto

A QUEN VAI DIRIXIDO

Mozos e adultos

Promocionate en Internet (grupo aberto)

Mércores 17:30-18:30

Primeiros pasos na Creación dun blog, creación dunha páxina pública en Facebook e creación de canle en youtube.

Cidadanía dixital Avanzado

Manexo en Windows 10. Internet (Comunicación, compras, etc...)

QUENDAS, HORARIO e PREZO

Venres 19:00-20:00 (continuo durante o ano)

Prezo 27€/trimestre

A QUEN VAI DIRIXIDO

Adultos, con coñecementos informáticos básicos (Saber manexarse na internet, funcionamento básico do correo electrónico)

Cidadanía Dixital Software Libre (grupo aberto)

CONTIDOS

Instalación e primeiros pasos en Linux.

Ferramentas de Software libre (Ofimática, seguridade, etc..)

HORARIO e PREZO

Mércores 18:30-19:30 Gratuíto

A QUEN VAI DIRIXIDO

Maiores de 16 anos, con coñecementos básicos en informática.

Dinamización dixital 2. Creación de imaxes e retoque de fotos con Gimp e Retoque de fotos (GIMP) (Grupo aberto)

CONTIDOS

Creación de imaxes en gimp dende cero sen usar ningunha imaxe previa

HORARIO e PREZO

Xoves 19:00-20:00 Gratuíto

A QUEN VAI DIRIXIDO

Maiores de 16 anos con coñecementos informáticos básicos (manexo de correo, internet)

SERVIZO / ACTIVIDADE: Titor Activo

CONTIDOS

Se queres aprender a facer algunha cousa básica podes vir para aprender a facelo. Por exemplo o de sacar as fotos do móbil para o ordenador, ou como crear unha conta de correo electrónico, ou unha conta no Skype, ou incluso como saber que características teño que mirar nun ordenador se quero mercar un novo.

HORARIO e PREZO

Mércores 19:30-20:00h

Xoves 20:00-21:00h Gratuíto

A QUEN VAI DIRIXIDO

Todo o público

PROGRAMACIÓN ESPECÍFICA

XANEIRO

Exposición fotográfica de Manolo Blanco
Ateneo de Santiago e Concello de Santiago

FEBREIRO

03 e 10 de febreiro 2018

Curso de retoque fotográfico con Lightroom con Víctor Barro

8 horas de duración en sábado. Prezo 40€

Programación de entroido
Vid. Programación específica

Exposición fotográfica do Entroido de Conxo
Centro Sociocultural de Conxo

MARZO-ABRIL

Conxo. Festa do Banquete

Festa de celebración do Banquete de Conxo

Vid. Programación específica

Exposición de pintura de **Raquel Currás Art**
Surrealismo-expresionismo/óleo e acrílico sobre lenzo.

SERVIZOS E HORARIOS

ESPAZO DE ENCONTRO E INFORMACIÓN

De luns a venres de 9.00h a 14.00h, de martes a venres de 16.30h a 21.30h

Sábado de 10.15h a 14.00h e de 17.15h a 20.45h

HEMEROTECA – ESPAZO DE ENCONTRO

Prensa diaria e revistas.

Todos os días 10.00h – 14.00h e de 17.00h – 21.00h

ESPAZO DE XOGO

(vid. programación específica)

O espazo de xogo é un lugar de encontro para rapaces e rapazas de idades comprendidas principalmente entre os 5 e os 12 anos no que as actividades lúdicas se suceden baixo a forma de obradoiros, centros de interese e desenvolvementos de temáticas diversas e xogo libre ao longo do ano.

Existe un pequeno espazo de xogo para as crianzas menores de 5 anos, que deben estar acompañadas de persoa adulta.

Horario:

De martes, mércores, xoves, venres e sábado de 17.30h a 20.30h

ESPAZO DE LECTURA

De martes a venres 17.30 a 21.00h

Sábados de 10:0 a 14.00h e de 17.30 a 21.00h

Zona Wifi

Servizo de préstamo de 18.00 a 20.00h

Mércores 18.300 – 19.30h

Club de pequenos/-as lectores/-as

Lectura conxunta de contos, taller de ilustración, talleres e xogos de animación á lectura, ...

4€/trimestre

Martes 20.00 – 21.00h

Club de lectura mozos/-as e adultos

4€ Cota trimestral

Proxecto de animación á lectura

xoves e venres de 18.00 a 20.00h

Consultar programa específico

SALA DE DINAMIZACIÓN DIXITAL

Sala dotada con 10 terminais informáticos.

Titor activo

(Se tes dúbidas e precisas aclaralas, aquí te axudamos)

Mércores 19:30-20:00h

Xoves 20:00-21:00h

USO LIBRE

Sábados pola mañá horario de utilización libre

REDE WIFI

accede gratis. *Deixámosche un portátil para utilización libre no centro sociocultural*

FACEMOS CONXO

O Centro Sociocultural de Conxo ofrécese para ser un punto de encontro e reunión, un lugar onde poñer en común as ideas, as inqedanzas e os proxectos sobre o que seguir construíndo Conxo.

A vontade de implicación e participación do centro sociocultural no día a día do barrio, define unha liña de traballo que apunta á participación na programación das festas tradicionais e populares e aquelas propostas que teñan como obxectivo a creación de comunidade. Dáse soporte a iniciativas e propostas de asociacións ou entidades do territorio, consolidando actividades do barrio de Conxo. Ofrécese tamén asesoramento e axuda na creación e execución de novas iniciativas de programación e participación. Algunhas das actividades nas que participa e colabora son: entroido, festa das cabazas, feira do barrio, festas tradicionais, ...

USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO POR ENTIDADES E ASOCIACIÓNS DO BARRIO

Coordinadora das Festas Tradicionais de Conxo

Esta coordinadora integrada pola Asociación de Comerciantes *EspertaConxo*, a Asociación de Música Tradicional de Conxo, a Asociación de Veciños *Conxo Aberto* e o Centro Sociocultural de Conxo coordinan un proxecto participativo para todo o barrio de Conxo. *Aberto á participación de calquera veciña/-o*

Asociación ITÍNERA de Voluntariado en Saúde Mental

Informática martes e xoves 10.00 – 13.00h

Obradoiro de defensa persoal (*aberto a veciños/as de Conxo*)

Mércores de 19:30 a 20:30h

Os Conformistas de Conxo

De setembro a marzo en horario de tarde

/ Clube CONXO TENIS DE MESA

O equipo de CONXO Tenis de Mesa (mozos e adultos) adestra os luns e xoves no pavillón do Colexio de Vite entre as 20:00 – 23:00h.

+ Asociación de veciños Conxo Aberto.

Mércores e venres de 20.00 a 21.00h

Asociación de veciños Doutor Maceira.

Clube Vía Láctea

Martes e xoves a partir das 18:00h

Asociación de Música e baile tradicional de Conxo.

Mércores e venres en horario de tarde

@ Asociación Fonte da Virxe.

Mércores, xoves e venres en horario de tarde

PROGRAMAS DA REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAIS

· IMOS DE EXCURSIÓN. Consultar programa específico

Condições de participación e pagamento

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club e as subvencionadas que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas senior (maiores) é de 60 anos. O curso pode cancelarse no caso de non haber un número mínimo de inscritos

+ Actividades en colaboración coa Asociación de veciños CONXO ABERTO

NOTA: Terán preferencia na inscrición, aquelas persoas veciños e veciñas de Conxo. A maiores do custo das actividades haberá un pagamento por curso de **5€** de seguro que se pagará unha vez teña praza asegurada na actividade.

Actividades en colaboración coa Asociación de Música e Baile Tradicional de CONXO

/ Actividades en colaboración co a Asociación CONXO TENIS DE MESA

@ Actividades en colaboración coa Asociación FONTE DA VIRXE