

CENTRO SOCIOCULTURAL DA TRISCA
CSC 2
Corredoira das Fraguas, 92
GPS 42º52'42" N 8º32'10" O

Tlf. 981543191
Fax 981543192
www.facebook.com/cscatrisca

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO
De luns a venres de 09.00 a 14.00 h e de 17.00 a 21.00 h

SERVIZOS E HORARIOS

AULA DE XOGO
De luns a venres de 17.30 a 20.00 h

ESPAZO DE ENCONTRO E SENIOR
De luns a venres de 09.00 a 14.00 h e de 17.00 a 21.00 h
Punto de lectura con renovación de revistas cada 15 días
Punto informático e zona wifi.

Reunión informativa actividades semanais luns ás 19.00 h

PROGRAMACIÓN xaneiro-marzo

ACTIVIDADES PARA ADULTOS E SENIOR

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Pilates grupo 1	Martes e xoves	19.15/20.15 h	51€/Trimestre adultos 42€/Trimestre sénior	12
Pilates grupo 2	Martes e xoves	20.15/21.15 h	51€/Trimestre adultos 42€/Trimestre sénior	12
loga terapéutico	Mércores	11.30/12.30 h	27€/Trimestre adultos 24€/Trimestre sénior	12

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS SENIOR *1

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Adestramento da memoria	Xoves	11.00 a 12.00 h	9€/Trimestre (subvencionada)	15
Ximnasia terapéutica	Luns e Venres	10.00 a 11.00 h	15€/Trimestre (subvencionada)	15

.....*1 A partir de 60 anos

CURSOS ORGANIZADOS POR ASOCIACIÓN

**Ximnasia de mantemento
(AA.VV Amigos de San Pedro)**

mércores

De 10.00 a 11.00 h

COLECTIVOS SOCIAIS

Mámoa (Asociación pro lactancia materna)

xoves

18.00 a 20.30 h

Coral A Xuntanza

mércores

20.00 a 21.00 h

DAG (Asociación Galega de Diseñadores)

mércores e venres

16.30 a 20.30 h

Foro de debate filosófico

venres (cada 15 días)

17.00 a 19.00 h

PROGRAMAS DA REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAIS

- IMOS AO BAILE. Consultar programa específico.
- IMOS DE EXCURSIÓN. Consultar programa específico.
- VIVE O ANTROIDO E VIVE O VERÁN. Programas de actividades específicos estacionais. Consultar.

+INFO nos propios centros e tamén en www.santiagosociocultural.org

Condicións de participación e pagamento

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas sénior é de 60 anos.

O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.