

# CSC O ENSANCHE CURSO 2017/18

## PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES DE XANEIRO A XUÑO 2018

CURSOS E ACTIVIDADES ORGANIZADAS POLA REDE DE CENTROS SOCIOCULTURALS			
<b>Actividades para nenos/as</b>			
ACTIVIDADE	DIAS	HORA	PREZO
Club de teatro 5 a 9 anos	<b>Luns</b> <i>Outubro a xuño</i>	18.00 a 19.00h <i>15 prazas</i>	4€/trimestre
Club de xadrez Avanzado. A partir de 6 anos	<b>Luns</b> <i>Outubro a xuño</i>	19.00 a 20.00h <i>16 prazas</i>	4€/trimestre
Venres en familia	<b>Venres</b> <i>Outubro a xuño</i>	18.00 a 20.00h <i>as prazas dependen da actividade</i>	De balde
<b>Actividades puntuais</b>			
Xogos na Praza Roxa	<b>Sábado</b> <i>20 xaneiro 17 febreiro 10 marzo 14 abril 12 maio 9 xuño</i>	<i>12.00 a 13.00h</i>	De balde
Obradoiro construímos unha cámara de fotos (estenopeica)	<b>Martes e mércores</b> <i>27 e 28 marzo</i>	<i>11.00 a 13.00h 10 prazas</i>	De balde
Obradoiro de Ilustración de Poemas (a partir de 8 anos)	<b>Sábado</b> <i>17 marzo</i>	<i>10.30 a 13.30h 10 prazas</i>	De balde
<b>Programación infantil con apego</b>			
Consulte programación específica	<a href="mailto:apego.santiagodecomposela.gal">apego.santiagodecomposela.gal</a> inscricións en <a href="mailto:dlg@santiagodecompostela.gal">dlg@santiagodecompostela.gal</a>		
<b>Actividades para todos os públicos</b>			
<b>Actividades culturais</b>			
Club de xadrez iniciación	<b>Xoves</b> <i>Outubro a xuño</i>	18.00 a 19.00h <i>16 prazas</i>	4€/trimestre
Sábados de baile express	<b>Sábado</b> <i>20 Xaneiro 17 Febreiro 17 Marzo 14 Abril 19 Maio</i>	18.00 a 20.00h <i>20 prazas</i>	De balde Inscrición en 981543001
<b>Actividades puntuais</b>			

Obradoiros de costura express -Aprendo a utilizar a máquina de coser -Coser gomas. As costuras elásticas -Subir baixos -As cremalleiras Facemos unha bolsa de praia	<b>Sábado</b> <i>13 xaneiro</i>  <i>10 Febreiro</i>  <i>10 Marzo</i> <i>28 Abril</i>  <i>26 maio</i>	18.00 a 20.00h 10 prazas	De balde
Obradoiros de disfraces de entroido	<b>Venres</b> <i>19 e 26 xaneiro</i> <i>2 e 9 febreiro</i>	18.00 a 20.00h 20 prazas	De balde
Obradoiro de tocados para o enterro da sardiña	<b>Mércores</b> <i>7 febreiro</i>	18.00 a 20.00h 15 prazas	De balde
Imos de comparsa!	<b>Martes</b> <i>13 febreiro</i>	17.00 a 20.00h	De balde
<b>Actividades para adultos</b>			
<b><i>Alfabetización dixital</i></b>			
Curso de cidadanía dixital avanzada adultos	<b>Martes</b> <i>9 xaneiro a 27 marzo</i>	<i>17.30 a 19.00h</i> 8 prazas	42€
<b><i>Actividades puntuais</i></b>			
Youtubeiros	<b>Sábado</b> <i>27 xaneiro</i>	<i>10.30 a 13.30h e de 17.30 a 20.30h</i> 15 prazas	De balde
<b>Actividades para adultos e sénior</b>			
<b><i>Actividades culturais</i></b>			
Club de teatro	<b>Luns</b> <i>Outubro a xuño</i>	19.30 a 21.30h 15 prazas	4€/trimestre
Club de lectura	<b>Xoves</b> grupo semanal <b>Venres</b> grupo mensual <i>Outubro a xuño</i>	20.00 a 21.00h 20.00 a 21.00h 15+15 prazas	4€/trimestre
Club de Xadrez avanzado	<b>Luns</b> <i>Outubro a xuño</i>	18.00 a 19.00h 16 prazas	4€/trimestre
Entendendo a cidade: charlas de memoria e historia. <i>Santiago nos Séculos XIX e XX</i>	<b>Mércores</b> <i>Pendente concretar datas</i>	17.00 a 19.00h 20 prazas	De balde Inscripción en 981543001
Entendendo a cidade:	<i>Pendente concretar</i>	11.00 a 13.00h	De balde

roteiros comentados	datas	20 prazas 17.00 a 19.00h 20 prazas	Inscripción en 981543001
<b>Actividades de movemento</b>			
Ioga Terapéutico	<b>Martes</b> <i>Outubro a xuño</i>	11.00 a 12.00h 20 prazas	27€/trimestre adultos 24€/trimestre sénior
Circuitos saudables -Camiño Fisterra -Camiño Portugués -Paxonal, Sar, Belvís e Bonaval -Campus Norte, Almaciga e Zona Vella - Sarela Sur -Sarela Norte	<b>Sábado</b> 13 Xaneiro 10 Febreiro 3 Marzo  7 Abril  12 Maio 16 xuño	10.30 a 13.30h	De balde Inscripción en 981543001
Obradoiros puntuais de Ioga <i>Ioga nidra</i> <i>Ioga mental</i> <i>Ioga na oficina</i> <i>Ioga en parexa</i>	<b>Sábado</b>  27 Xaneiro 24 Febreiro 24 Marzo 21 Abril	18.00 a 20.00h 20 prazas	De balde Inscripción en 981543001
<b>Alfabetización dixital</b>			
Obradoiro NNTT O correo electrónico	Mércores <i>17 e 24 xaneiro</i>	17.30 a 19.00h 8 prazas	De balde
Obradoiro NNTT planifica túa viaxe	Xoves <i>1,8,15 e 22 febreiro</i>	10.30 a 12.00h 8 prazas	4€
Obradoiro NNTT o tratamento de textos	mércores <i>14 e 21 febreiro</i>	17.30 a 19.00h 8 prazas	De balde
Obradoiro NNTT a transferencia de arquivos	Xoves <i>8, 15 e 22 marzo</i>	10.30 a 12.00h 8 prazas	De balde
Curso Facebook	Martes <i>3 ao 24 abril</i>	10.30 a 12.00h 8 prazas	14€/adultos 11€/sénior
Obradoiro NNTT O blog	Mércores <i>18 e 25 abril</i>	17.30 a 19.00h 8 prazas	De balde
Obradoiro NNTT O whatsapp	Xoves <i>5 e 12 de abril</i>	10.30 a 12.00h 8 prazas	De balde
Curso primeiros pasos en Internet	Martes <i>1 ao 29 maio</i>	10.30 a 12.00h 8 prazas	14€/adultos 11€/sénior
Curso iniciación á edición de vídeo	Martes <i>5 ao 26 xuño</i>	10.30 a 12.00h 8 prazas	14€/adultos 11€/sénior
Obradoiro NNTT Twitter	Xoves <i>10 e 14 xuño</i>	10.30 a 12.00h 8 prazas	De balde
Obradoiro NNTT instagram	Xoves <i>21 e 28 xuño</i>	10.30 a 12.00h 8 prazas	De balde

<b>Actividades puntuais</b>			
Obradoiro de encuadernación	<b>Luns</b> <i>23 abril</i>	18.00 a 20.00h 15 prazas	De balde
Obradoiro de microrrelatos	<b>Xoves</b> <i>3 maio</i>	17.30 a 19.30h 15 prazas	De balde
Obradoiro de bricolaxe de supervivencia	<b>Sábado</b> <i>5 maio</i>	10.30 a 13.30h 10 prazas	De balde
Obradoiro de cosmética natural	<b>Sábado</b> <i>7 abril</i>	18.00 a 20.00h 20 prazas	De balde
<b>Actividades para sénior</b>			
<b>Alfabetización dixital</b>			
Cidadanía dixital avanzada adultos	<b>Martes</b> <i>9 xaneiro ao 27 marzo</i>	<i>10.30 a 12.00h</i> 8 prazas	33€
Obradoiro NNTT o mobil	<i>Xoves</i> <i>11 xaneiro</i>	<i>10.30 a 12.00h</i> 8 prazas	De balde
Obradoiro NNTT o mobil	<i>Xoves</i> <i>18 xaneiro</i>	<i>10.30 a 12.00h</i> 8 prazas	De balde
Obradoiro NNTT o mobil	<i>Xoves</i> <i>25 xaneiro</i>	<i>10.30 a 12.00h</i> 8 prazas	De balde
<b>CURSOS EN COLABORACIÓN CON COLECTIVOS</b>			
<b>Actividades para adultos e senior</b>			
Ximnasia para a saúde. 2 grupos Asociación solideportizate	<b>Martes e xoves</b> <i>Outubro a decembro</i>	09.00 a 10.00h 10.00 a 11.00h 20 prazas grupo	60€/trimestre Inscricións no 678648030 (de 9 a 13h)
<b>Actividades para sénior</b>			
Envellecemento activo Asociación Agadea	<b>Martes</b> <i>Outubro a xuño</i>	16.30 a 18.30h 18.30 a 20.30h	Inscricións no 981595738/ 647589725 <a href="mailto:agadea@agadea.org">agadea@agadea.org</a>
<b>EXCURSIÓNS REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAI</b>			
DESTINO	DATA	INSCRICIÓN	PREZO

**EXPOSICIÓNS**  
**CONFERENCIAS**  
Consulte o programa mensual

**ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR COLECTIVOS E ASOCIACIÓNS**



**O Ensanche** Centro Sociocultural e Xuvenil Municipal

Rúa Frei Rosendo Salvado, 14/16 - T. 981543001 F. 981543002 - [csxoensanche@santiagodecompostela.gal](mailto:csxoensanche@santiagodecompostela.gal)



//Afundación