

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

CSC A TRISCA

Corredoira das Fraguas, 92

GPS 42°52'42" N 8°32'10" O

Tlf. 981 543 191

www.facebook.com/cscatrisca

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Luns a venres

De 09.00 a 14.00h e de 17.00 a 21.00h

HORARIO DE AULA DE XOGO

De luns a venres de 17.30 a 20.00h

SALA DE ENCONTRO

Espazo dispoñible para a lectura (prensa, revistas, cómic) e xogos de mesa.

Terminais informáticos con conexión a Internet para consulta.

Wi-fi

ESPAZOS PARA EXPOSICIÓNS DE PEQUEÑO FORMATO

PRÉSTAMOS DE SALAS PARA ENTIDADES E COLECTIVOS



ACTIVIDADES NENAS/OS

AULA DE XOGO

(Nenas/os de 4 a 12 anos)

Luns a venres de 17.30 a 20.00h.

CURSOS

Nadal nenos: xogamos coa informática.

Martes 12, 19 e 26 de decembro de 17.30 a 18.30h.

Actividade de balde.

A partir de 6 anos.

CURSOS SENIOR

Adestramento da memoria.

Xoves de 11.00 a 12.00h.
9€/Trimestre. Actividade subvencionada.

Ximnasia terapéutica.

Luns e venres de 10.00 a 11.00h. 15€/Trimestre.
Actividade subvencionada.

CURSOS ADULTOS-SENIOR

Cidadanía dixital: Tablet.

Martes de 17.30 a 18.30h.
Monográfico 8 horas. Do 17 de outubro ao 5 de decembro. 18 €/Monográfico.

Cidadanía dixital: Correo electrónico.

Martes de 18.45 a 19.45h.
Monográfico 8 horas. Do 17 de outubro ao 5 de decembro. 18 €/Monográfico.

Ioga terapéutico.

Mércores de 11.30 a 12.30h.
27€/Trimestre adultos 24€/Trimestre sénior.

Pilates terapéutico. Grupo 1

Martes e xoves de 19.15 a 20.15h.
51€/Trimestre adultos 42€/Trimestre sénior.

Pilates terapéutico. Grupo 2

Martes e xoves de 20.15 a 21.15h.
51€/Trimestre adultos 42€/Trimestre sénior.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES OUTUBRO A DECEMBRO

ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR OUTRAS ENTIDADES

Ximnasia de mantemento.

Mércores de 10.00 a 11.00h.

(AA.VV Amigos de San Pedro)

COLECTIVOS SOCIAIS

Mámoa (Asociación pro lactancia materna).

Xoves de 18.00 a 20.30h.

Coral A Xuntanza.

Mércores de 20.00 a 21.00h.

DAG (Asociación Galega de Deseñadores).

Mércores e venres de 16.30 a 20.30h.

Foro de debate filosófico.

Venres de 17.00 a 19.00h (cada 15 días).

EXCURSIÓNS

Costa Norte Portugal.
Domingo 24 de setembro. Inscripcións dende o xoves 7 de setembro.

Ribadavia.
Domingo 22 de Outubro. Inscripcións dende o xoves 5 de outubro.

Festa de Santos de Monterroso.
Mércores 1 de novembro. Inscripcións dende o martes 17 de outubro.

Nadal en Portugal.
Domingo 10 de decembro. Inscripcións dende o martes 21 de novembro.

