

Sentádevos seguros sentídevos seguros



Pautas para unha boa viaxe con crianzas



1 *Sempre na cadeira.* Non esquezas que as cadeiras de retención infantil (SRI) deben usarse sempre dende a primeira viaxe en coche, que será á saída do hospital.

2

Os nenos e nenas sempre nos asentos traseiros. Se estamos ante unha excepción legal, tal como un coche bipraza, e poden ir nos dianteiros, o airbag ten que estar desactivado.



3 *Dá bo exemplo.* O uso do cinto é obrigatorio para todos os usuarios e usuarias de vehículos. Crea conciencia sendo responsable da túa vida e da vida dos teus fillos e fillas. Non arrisques.

4

Viaxa a contramarcha. As estatísticas sinalan que viaxar de costas á marcha é cinco veces máis seguro que ir mirando cara adiante. Así evitaremos as lesións de carácter grave.



5 *Élixete a cadeira axeitada.* Coloca no teu coche a cadeira que se corresponda co talle dos teus fillos e fillas. Antes de mercala asegúrate de que sexa compatible co teu vehículo. Lembra tamén que é obrigatorio o uso do SRI ata que o neno ou nena mida 1,35m. e recomendable o uso de cadeiras de retención con respaldo ata que midan 1,50m.

6

Se estás embarazada, coloca ben o cinto. A banda superior debe ir sobre o ombreiro pasando pola metade do peito. A banda inferior debe ir baixo o abdome. Nunca por encima da barriga.

